

ISO9001認証取得

2007年1月31日現在

- 組合員世帯数 9,716世帯
- 出資金総額 219,735,000円
- 一世帯平均出資金額 22,615円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



東京葛飾医療生活協同組合	
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167	
下千葉診療所	しょうぶえん通り訪問看護ステーション
☎3602-2254	☎5672-0801
篠原診療所	水元訪問看護ステーション
☎3697-0765	☎3608-4750
金町診療所	ヘルパーステーション虹の輪
☎3607-5124	☎5629-7229
ほりきり訪問看護ステーション	ヘルパーステーション虹の輪かなまち
☎3690-7112	☎3826-7076
かなまち訪問看護ステーション	
☎3609-3060	

住み続けられる葛飾めざして頑張ってます

～2006年度葛生協事例検討会～

「在宅での療養生活は地域の支援と理解が必要です」と増山祥子ヘルパー



司会の鈴木裕美子師長と萩原佐知子所長

葛飾医療生協では毎年「事例検討会」を開催し、一年間の医療・介護活動を全職員で振り返っています。
二〇〇六年度事例検討会は一月三十一日、外来診療がお休みの水曜日の午後を利用し、五十名以上の参加で行われました。テーマは「住み続けられる葛飾を願い頑張った事例紹介します」とし、全事業所から次々と事例が報告されました。

在宅医療の 深刻な課題

四つの訪問看護ステーションの報告はいずれも貴重な在宅介護の実践事例です。

医療処置を抱えた状態

医療や介護制度の改善なくしては

安心してかかれる医療・介護めざし

態で、終末期を自宅で過ごすというケースが増えています。重介護であり、家族にとってはかなりの負担となるものの、ご本人にとっては住み慣れた自宅で過ごす大切な時間。訪問看護師は①本人は思うように生き、最後を迎えられたか②家族は悔

看護の実践や、休日も含めて連日の定期的な訪問看護を行っている事例、介護者との信頼関係を築くことにより「虐待」を防ぐことができた事例、介護保険制度の改定にともなう施設利用が難しくなった事例、訪問看護の文字が並んでいた背景には、全国的な問題があるということも明白になりました。

定によって散歩や買い物、通院介助などが十分にできなくなったことで利用者が不安定になってしまった事例など、またしても切実な問題がだされました。

下千葉・篠原の二診療所の報告も、十年間の介護を続け在宅看取りができた事例や住環境の改善や家族との話し合いを繰り返し、日中独居の母親がご本人の希望通り在宅療養を続けている事例など、在宅医療がテーマとなりました。金町診療所からは、外来の送迎サ

ービスにあたって事前訪問を行っていることが紹介されました。これからも「住み続けられる葛飾を願い」奮闘しようという決意を新たに事例検討会で

編集部

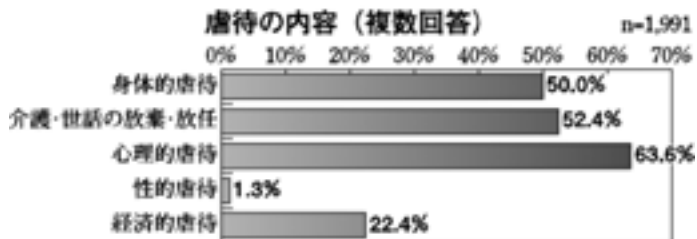
これからも 頑張ります

二つのヘルパーステーションからは、まだ地域の中では、介護保険制度が浸透していない実態や制度の改

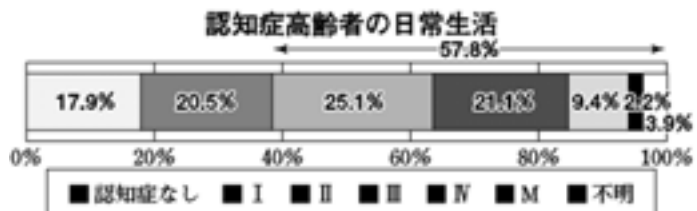
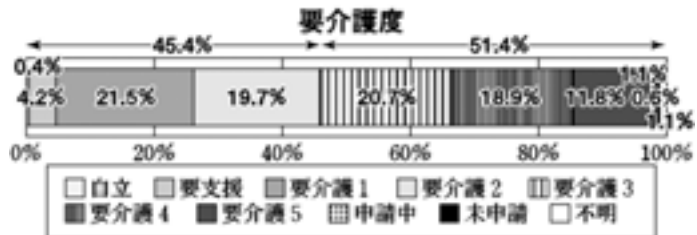


フロアーからも発言が

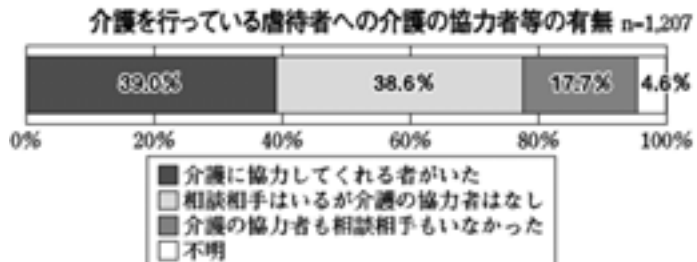
高齢者虐待の実態



（参考）厚生労働省、平成18年4月「高齢者虐待への対応と要介護者支援について」



（参考）厚生労働省、平成18年4月「高齢者虐待への対応と要介護者支援について」



（参考）厚生労働省、平成18年4月「高齢者虐待への対応と要介護者支援について」

いだろうか。（美）

聴心器

二〇〇六年度の事例検討会は、期せずして「虐待」の文字がいくつも並んだ。しかし、これは決して偶然のことではないということにすぐに気づいた。誰もが安心して年をとりたい。だが、病に身体を蝕まれ、認知症に襲われた人々はどうにか不本意な思いであらう。そして自分自身の人生が予想もしていなかった「介護」で仕事

を余儀なくされ、肉親への感謝や愛情の気持ちを忘れたわけではないのに、いつしか激しい「言葉や拳」が振り下ろされてしまう。しかし、これらを個々の責任とせざるを得ない状況に追いやっていくのはなぜだろう。これには根源があると思う。国や自治体は「虐待」の文字を消し去る決意をしてほしい。▼

広辞苑によると、虐待とは「むごく取り扱うこと。残酷な待遇」とある。「虐待」は医療や介護の問題だけではない。戦争しかり、東京大空襲・大気汚染・拉致被害・障害者自立支援法の改悪などなども。私たちは国や自治体から「むごく取り扱われ、残酷な待遇」に置かれているのではないだろうか。（美）

新春のつどい

新しい年は各支部とも新春のつどいでスタートしました。

トップバッターは篠原支部で一月十八日、夜間外来のない木曜日の夕方五時三十分の開

会。会場の関係で夜の開催でしたが、五十一名のみなさんが参加しました。

新しい年のスタートをきって

組合員さんの手作り料理と踊り・三味線・カラオケで盛り上がりました。その場で医療生協の加入申し込みもあり、さらにうれしいつどいになりました。

白鳥支部では、新顔の方に手品を披露していただきました。三味線や太鼓の生演奏は三年連続とあって、参加

九十八名の参加でにぎわった金町支部は、仲間増やしの月間自主目標超過達成で、力強く楽しい集いにしたいと三回の実行委員会を開き準備をしました。

の会「シルク」のメンバー八名が華麗な手品で盛り上げてくれました。恒例のカラオケは待ってましたとばかりの盛況。五十六名の参

のみなさんの手拍子もぴったりでした。自慢の手作り料理には参加者も大満足。三十七名の参加でした。

編集部



金町診療所職員の出し物も大好評



会場いっばいに踊りの輪が (金町支部)



布袋さまの妙昌寺で

歩こう会

小春日和の越

1月7日

亥年はじめての日曜日、一月七日。一月とは思えないほどの暖かさのなか、川越七福神めぐりです。今回訪ねたのは川越七福神のうち五つ。大黒さんの喜多院、恵比寿さまの成田山別院、蓮馨寺は

三月は上野の森「平和ツアー」に

福祿寿がお出迎え、妙昌寺の布袋さま、五番目の見立寺は弁財天。どの神様もお寺の大きさとは関係なく、小

福祿寿がお出迎え、妙昌寺の布袋さま、五番目の見立寺は弁財天。どの神様もお寺の大きさとは関係なく、小

さな祠の中につつましく納まっています。ニコニコと微笑んだその顔は、なんともユーモラスでかわいらしく、

さな祠の中につつましく納まっています。ニコニコと微笑んだその顔は、なんともユーモラスでかわいらしく、

の局の化粧の間」などもうすこし空いていればじっくり見物もできたのですが、それがちよっぴりおしまれま

の局の化粧の間」などもうすこし空いていればじっくり見物もできたのですが、それがちよっぴりおしまれま

は家々の庭木に咲く赤い花などを見ながら、

は家々の庭木に咲く赤い花などを見ながら、

萩原 忍

萩原 忍

しめくくり月間

「三〇〇万人組合員達成大運動」に取り組んでいる医療生協では、年度のしめくくりとなる三月を「しめくくり月間」として年間の全国四課題を最後までやりきろうと呼びかけています。

仲間ふやし・増資にご協力を

葛飾医療生協でも三五〇名の新しい仲間を迎えようと奮闘し、二月末現在で八〇％まで到達しています。三月一八日には第六回葛生協まつ

りも開催されます。今回も見どころ満載の企画です。また葛飾医療生協にご加入いただい

ません。また、このしめくくり月間では今年度班会を開催できなかった班でも、ぜひ一

回は班会を開催しようと呼びかけられています。陽射しも春めいてきました。久しぶりに班員のみ

組織委員会

虹のバレンタイン行動



亀有駅前で、宣伝行動をしました

う医療生協のメッセージカード三千枚を一粒のチョコレートといったしよに袋に入れる作業が行われました。そして、炊き出しのカレーライスをおいしくいた

う医療生協のメッセージカード三千枚を一粒のチョコレートといったしよに袋に入れる作業が行われました。そして、炊き出しのカレーライスをおいしくいた

う医療生協のメッセージカード三千枚を一粒のチョコレートといったしよに袋に入れる作業が行われました。そして、炊き出しのカレーライスをおいしくいた

社保委員会

憲法9条・25条が輝く社会を

毎年恒例のバレンタイン行動を二月十日、土曜日に行いました。朝十時、葛生協センターには三十名が集まり「憲法九条を守り二十五条が輝く社会をいっしょにつくりましよう」とい

毎年恒例のバレンタイン行動を二月十日、土曜日に行いました。朝十時、葛生協センターには三十名が集まり「憲法九条を守り二十五条が輝く社会をいっしょにつくりましよう」とい

毎年恒例のバレンタイン行動を二月十日、土曜日に行いました。朝十時、葛生協センターには三十名が集まり「憲法九条を守り二十五条が輝く社会をいっしょにつくりましよう」とい

社保委員会

虹の箱

こんにちは
診療所利用委員会です

十月に篠原診療所「虹の箱」に一通の投書がありました。

十月に篠原診療所「虹の箱」に一通の投書がありました。

十月に篠原診療所「虹の箱」に一通の投書がありました。

診療所利用委員会

はぐるま

は自分で守るように注意しています。

□クロスワードが好き
堀切 藤咲康子

□他の活動もわかり
四つ木 小林たまみ
いつも楽しく拝見しています。通院の翌日には病状を心配して電話をかけてきて下さるあなたにたいへん感謝しています。

□春よ来い

金町 小川俊江
寒い季節は、家で読書。春よ来いと待っています。

□知り合いに見せて
新宿 岡本隆子
毎回「シリーズ病

気」はとても参考になり、知り合いにも見せてお互いに自分の身体

シリーズ 病気

16

コレステロール

とても聞きなれた言葉ですが、健康を左右する物質として重要視されています。特にその血液の中の値が高い状態が長期間持続すると、いろいろな生活習慣病を惹起し、ひいては重大な疾患の発症につながることになります。



つまり、高脂血症(高コレステロール

いるようです。今年こそはその様なミスのないことを祈り、皆様のご活躍を期待しております。

東金町 新井洋子

□今年こそダイエット
今年こそはダイエットしておしゃれにめざめたいです。スイミングも始めたいし。実行に移します。

金町 小川俊江

□コンサートで友人に
西亀有 後藤喜美子
冬のコンサートで四年ぶりの友人とバッタリ会いました。ポスト

に見て来たそうです。下千葉診療所にお世話をしています。水元

足立区 佐々木政司

□元日から歩いて
東金町 佐藤紀子
元日からウォーキングをしています。水元

食物に偏らないようにすること、そして適度な運動を行って適正な体重を保つことが重要でありま

す。しかし、それでも高値が改善されなければ、薬物療法も併せて行うことになります。

動脈硬化の引き金

正常値は危険因子によって

コレステロールは血液の中に溶け込んでいる脂肪の一つです。その異常として最も重要な意味をも

話したら、是非のところで場所を教えま

た。その節は友人をよろしく願います。

東金町 新井洋子

□今年こそダイエット
今年こそはダイエットしておしゃれにめざめたいです。スイミングも始めたいし。実行に移します。

金町 小川俊江

□コンサートで友人に
西亀有 後藤喜美子
冬のコンサートで四年ぶりの友人とバッタリ会いました。ポスト

に見て来たそうです。下千葉診療所にお世話をしています。水元

足立区 佐々木政司

□元日から歩いて
東金町 佐藤紀子
元日からウォーキングをしています。水元

つのはLDL(悪玉)コレステロールの増加とHDL(善玉)コレステロールの減少です。こ

ういっただけで、それだけ異常な状態から前述の諸疾患が発症してゐるわけです。このコレステロールの正常値について、性別や年齢など

生命維持には欠かせない

しかしながら、コレステロールは人体の細胞膜や各種ホルモンの材料となっており、食物の消化・吸収に必要な胆汁酸の原料となるなど、生命維持のためには欠かせない重要な物質でもあります。不足

公園と荒川土手を交互に歩いています。元旦から「空飛ぶ宝石」翡翠川と合いました。

ファンの方は二時間もいたそうです。宝くじを買った。今年もめられました。今年もいいことがあるように！

東水元 渡辺龍介

□花粉症なので
東水元 渡辺龍介
明けましておめでとうございます。今年もよろしく。なあと診察所とはよろしくし

た。親に頼らず自分で自分達で考え進めているので嬉しい。見守り、困った時に力になりたい。まず、今年の幸せを祈りたい。

ささくく血圧測定や尿検査を。体脂肪や体年齢の判定も和気あい

いと。楽しい班会になります。組織部

すると血管がもろくなり、脳卒中になりやすいといわれております。

つまり、コレステロールは低ければ低いほど良いというわけではなく、コレステロールは正常値が高すぎても低くても健康維持には不適切であるので、ぜひ適正値を保っていた

動脈硬化につきま

しては、頸動脈エコー検査で相当によくチェックできますので、それらを活用して健康維持に役立てていただければ幸いです。

はがきでこんにちは。孫の誕生予定を載せていた。一月十一日に無事に誕生してくれた。逆児だったので帝王切開だった。母子ともに元気なので嬉しい。息子夫婦はすでに名前を考えていて「由奈」になりそう。

青戸さくら班

1/13(土)

新しい班が生まれました

青戸さくら班

1/13(土)



新しい班が生まれました

あつちで 班会 こつちで

白鳥支部では、昨年の生協強化月間でたくさん仲間増やしてきました。そして、この活動をきっかけに誕生した青戸さくら班(青戸6・7丁目)の第一回目の班会が一月十三日(土)に開かれました。日頃からるまの発送ボランティアや手配りの協力者がたくさんいらっしゃる地域なのだと再認識しました。つながりのある方たちが班会を持てたことは、とてもうれしいことです。

東照宮 原爆の火

3月11日(日)

上野公園西郷銅像前10:00集合です。飲み物・弁当持参でご参加下さい。交通費・入場料とも自己負担(上野動物公園600円/下町民族資料館300円)

上野の森「平和ツアー」

コース

西郷銅像→平和の母子像→大空襲慰霊碑→動物慰霊碑(上野動物園内)→原爆の火→下町風俗資料館→浅草公会堂(大空襲展)→浅草で解散(15:30予定)

主催:葛生協 社保・平和委員会

ザ・クロスワード

出題 ●モロミミ語

【解き方】カギをヒントにマス目をうめ、次に二重マスに入れた文字をA B C...の順に並べてください。

■ヨコのカギ

①Rソックス18番——選手
④スケール。——が大きい話
⑥木へんに同と書く樹木は？
⑦同じ道伝子をもつ——動物
⑧財産と宝物
⑨読みかけの本にはさむ紙
⑩繁華街のこと。——場
⑪物のとじ目に押す印
⑫何年もの長い間
⑬山のふもと、富士の——野
⑭——は友を呼ぶ
⑮物を外側から見たようす

■タテのカギ

①サザエやアワビは——貝
②太公望が手に持つ
③しつかりと保有——する
④かぎ。——ポイント
⑤あかりをつけましょ——に
⑥労働者災害補償保険のこと
⑦出船の反対語は？
⑧信司、合図、英語では？
⑨山本——が主役の風林火山
⑩スエズ——。パナマ
⑪タバコは人体の——になる
⑫——して得取る

クロスワードパズル前回(2007年1月15日第164号)の答え

コトシコソハでした。

正解者22名の中から5名の方(小熊好子・木下正一・黒須せつ子・富岡千波・古谷一枝)に図書券をお送りしました。

●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-13-16
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会 投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。

〔応募方法〕

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり4月15日まで



第6回 葛生協まつり

3月18日(日曜日)午前10時~午後2時45分

テクノプラザかつしか

○参加券 500円 (中学生以下は無料) 料評発表中

○記念講演
「あひけを演じて思う 庶民の医療」
嵐 圭史さん(前進座俳優)○ソプラノ歌手赤沢啓子さん
3回連続出演○マジシャン岡井泰彦さん
4回連続出演♪ オープニング演奏
修徳高校吹奏楽部のみなさん★ちびっこのは・健康のひろはもたらに実★
春の一日を葛生協まつりで
お楽しみください葛生協春のバスハイキング
筍狩り

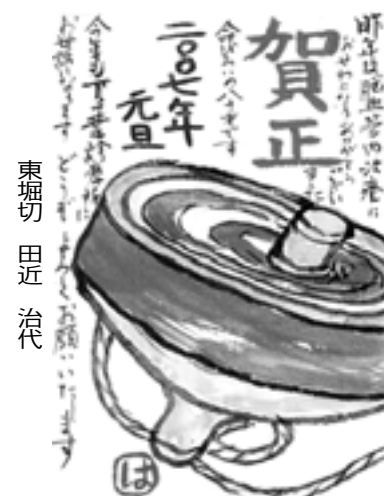
4月15日(日曜日)

参加費 6,000円(非組合員 7,000円)

◎お申し込みは診療所窓口で◎



小菅 鈴木 梓



東堀切 田近 淳



柴又 土井 蓉子

東京葛飾医療生活協同組合

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680) 7166 FAX(5680) 7167

下千葉診療所 ☎3602-2254 しょうぶえん通り訪問看護ステーション ☎5672-0801
篠原診療所 ☎3697-0765 水元訪問看護ステーション ☎3608-4750
金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112 ヘルパーステーション虹の輪かなまち ☎3826-7076
かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060

診療体制表

2007年3月1日現在

- ◆各診療所とも往診、訪問看護のご相談をお受けしております。
○各診療所とも朝8時30分から診療券入れが設置されます。
○診療医師が変更になる場合は、診療所内の掲示にてお知らせします。
○各診療所とも第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診です。
※深夜、日祭日も下千葉診療所に医師が待機しております。
往診等でお出ていることもありますので急病の時は電話で連絡のうえ
お越しください。 ☎3602-2254

金町診療所

篠原診療所

下千葉診療所

所 長 関根大正 東金町1-15-5 ☎(3607) 5124

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:30	関根 (内科) 田中 (注診)	植島 (内科) 清水陽一 (産婦人科)	関根 (内科) 松原 (注診) 中田 (産婦人科)	関根 (内科) 日出山 (産婦人科) 9:30~11:30 比嘉 (産婦人科)	松原 (内科)	松原 (内科)
午後 2:00~ 4:30	松原 (内科)	関根 (注診) 河崎 (内科)	(休診)	関根 (内科) 比嘉 (産婦人科) 後藤 (胃腸科)	関根 (注診) 大木 (内科)	第1、第3土曜は午前のみの診療です。 第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6:00~8:00 沖 (内科) 7:00~8:30 高野 (皮膚科)	(休診)	(休診)	6:30~8:00 露木 (内科)	(休診)	6:30~8:00 関根 (内科) 7:30~8:00 青木 (皮膚科)	

所 長 清水義人
副所長 福富義也

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:30	清水 (内科)	川越 (内科) 安井 (産婦人科)	清水 (内科) 川越 (産婦人科)	清水 (産婦人科) 三浦 (内科)	福富 (内科)	清水 (産婦人科)
午後 2:00~ 4:30	清水 (注診) 吉原 (内科)	清水 (内科)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (注診)	福富 (注診) 佐々木 (産婦人科)	第1、第3土曜は午前のみの診療です。 第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6:00~ 7:30	清水 (内科) 石塚 (皮膚科)	(休診)	福富 (内科)	(休診)	吉原 (第1・第3 内科) 宮本 (産婦人科)	

所 長 三浦寧子

堀切7-13-24 ☎(3602) 2254

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 雨宮 (内科) 原 (産婦人科)	三浦 (注診) 福富 (産婦人科) 小林 (内科)	福富 (内科) 園田 (産婦人科) 網野 (注診)	三浦 (内科) 高橋 (注診) 村田 (産婦人科)	三浦 (内科) 園田 (産婦人科) 吉田 (産婦人科)
午後 2:00~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 原 (産婦人科)	(休診)	福富 (注診) 園田 (産婦人科) 網野 (産婦人科)	三浦 (注診) 高橋 (内科) 村田 (心エコー)	第1、第3土曜は午前のみの診療です。 第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6:00~ 7:30	吉田 (内科)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	中村 (内科)	