

ISO9001認証取得

2006年12月31日現在

- 組合員世帯数 9,704世帯
- 出資金総額 215,259,000円
- 一世帯平均出資金額 22,182円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



東京葛飾医療生活協同組合	
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167	
下千葉診療所	しょうぶえん通り訪問看護ステーション
☎3602-2254	☎5672-0801
篠原診療所	水元訪問看護ステーション
☎3697-0765	☎3608-4750
金町診療所	ヘルパーステーション虹の輪
☎3607-5124	☎5629-7229
ほりきり訪問看護ステーション	ヘルパーステーション虹の輪かなまち
☎3690-7112	☎3826-7076
かなまち訪問看護ステーション	ヘルパーステーション虹の輪水元
☎3609-3060	☎3608-4752

初春

タイムズスクエアのカウントダウン

世界で一番多くの人が集まって新年を迎えるのがマンハッタン・タイムズスクエアです。さて、どのくらいの人間が集まっているのでしょうか。はるか彼方で人・人・人。タイムズスクエアのワイの上からはカラー



撮影 齊藤顕治（葛生協診療放射線技師）

医療・介護の改悪を許さず

平和と健康を守る活動を地域の中で

新年おめでとうございます。

今年もみなさんの力で、みごと年間目標を達成して新年を迎えることができました。

それは下千葉支部の出足早い仲間増やしで始まりました。白鳥支部の紹介活動による仲間増やしも驚きとまた、全体に勇気を与えてくれました。そして、金町支部の力強い前進、篠原支部の頑張りと続きました。

保健委員会によるメタボリック教室が開校し、新たな健康づくりの活動が取り組まれました。地域のなかに医療生協の姿を広める第六回葛生協まつりの準備も着々とすすめられています。

立て続けに行われた医療・福祉の大改悪や税制改悪は、庶民に多大な負担増を押し付け、健康と暮らしを脅かしています。何としても、こうした悪い循環を打ち破る健康づくりの活動を班や支部ですすめ、葛飾医療生協を力強く前進させましょう。



理事会・職員一同、組合員のみなさんと力を合わせ今年も奮闘します。

理事長

吉野五郎

第6回 葛生協まつり

3月18日(日曜日)午前10時～午後2時45分

テクノプラザかつしか

○参加券 500円 (中学生以下は無料) 料詳細表中

○記念講演
「赤ひげを演じて思う 庶民の医療」
嵐 圭史さん(前進座俳優)

○ソプラノ歌手赤沢啓子さん
3回連続出演

○マジシャン岡井泰彦さん
4回連続出演

♪ オープニング演奏 ♪
修徳高校吹奏楽部のみなさん ♪

☆ちびっこひろば・健康のひろばもさらに充実☆

**春の一日を葛生協まつりで
お楽しみください**

十一月、医療生協強化月間の取り組みの一つとして五千五百世帯に「こんにちは葛飾医療生協です」の封筒を配布した。その中には葛生協の紹介をはじめ冬のコンサートやもちつき大会など年末のいろいろな企画やお知らせしたいことがいっぱい詰められていた。さらに封筒の中には「何か困っていることはありませんか」との呼びかけも。このうち四百件は直接訪問もした。地域の一軒一軒に「聴診器」をあてる思いだった。▼朝日新聞によると、保険料の長期滞納を理由に正規の保険証を市町村に返還せられ、代わりに「被保険者資格証明書」を発行される加入者が急増しており二〇〇〇年以降に少なくとも二十一人が受診抑制の末に死亡しているとのこと。二〇〇五年度被保険者資格証明書の発行は全国で約三十三万世帯であった。そして葛飾区では二〇〇六年八月時点で約千二百世帯。証明書で受診すると医療機関の窓口ではいったん全額負担となる。受診抑制になる理由は明白だ。▼新しい年を迎えて、なおいっそう町の隅々まで「聴診器」が必要だ。(美)



盛況―冬のコンサート

12月10日 亀有地区センター

今回で三回目を迎え、切りに、今回は金町地区の冬のコンサート。南区センターで、そして綾瀬地区センターを皮



左から赤沢啓子さん・郷田麻由さん・立崎麻里奈さん

亀有地区センターで開催されました。

参加者もこれまで最多の一五一名となりました。

感謝の言葉が最大の収穫です

暗い場内に静かですが力強い「アヴェ・マリア」が流れて音楽会が始まりました。おなじみの赤沢啓子さん、立崎麻里奈さん、郷田麻由さん、三人のアンサンブルで「春への憧れ」「モーツァルトの子守唄」そしてクリスマスにちなんだ賛美歌

た。第二部は「サントワマミー」に始まり「思い出のグリーングラス」「ミュージカルキャッツから「メモリー」と続きます。曲の合間には赤沢さんが学生時代を過ごした亀有の想

メドレーとプログラムが進みます。

第一部の終わりは歌劇ロミオとジュリエットから「私は夢に生きたい」でした。ジュリエットの無垢な愛情への憧れと心のたかまりが会場の空気をふるわせました。

最後の曲「落葉松」が静かに終わると、アンコールの声と拍手にこたえて「聖しこの夜」が演奏され、おしまいは全員の合唱になりました。

終演後、お帰りにな

い出を話して会場の皆さんの笑いを誘っていました。

萩原 忍

2月の修了式が楽しみ
メタボリック教室開校中

インストラクターの指導で室内体操

十一月二十二日、メタボリック教室は十三名の受講生で始まりました。

第一課は関根大正先生の講義です。メタボリックとは何か、しっ

3033が合言葉

30分の運動を心がけよう

かりと学習しました。そして、女性には九十cm、男性には八十五cmの紐が渡され腹囲測定です。「この紐じゃ測れない」とワイワイ

実際に外に出てのウォーキング。歩き方の基本を学びました。室内では筋トレ、セラバンド体操、こぼれん体操など時間いっぱい運動しました。

運動前と運動後の測定では全身体脂肪が減少し、運動の効果が実証されました。

受講生は一月から始まった健康チャレンジにも挑戦し、二月の修了式にはメタボリックからも修了できるように取り組んでいます。保健委員会 入月孝広

虹の箱

こんにちは
診療所利用委員会です

十月に篠原診療所「虹の箱」に二通の投書がありました。

（感謝）親切に母のことを診ていただいたありがとうございます。

（要望）空調設備に不具合があるようでこの夏も待合室がと

委員会からの答え
点検をしたところ機能が落ちていたの

十月に金町診療所「虹の箱」に二通の投書がありました。

（苦情）診療所前の中待合に中の声が聞こえてプライバシーが保護されません。

委員会からの答え
中待合は診療の流れをスムーズにする

十一月に下千葉診療所「虹の箱」に一通の投書がありました。

委員会からの答え
無断駐輪については支部運営委員会と

（要望）自転車が混雑してはダメです。利用者以外の無断駐輪があるようなので撤

十一月に下千葉診療所「虹の箱」に一通の投書がありました。

委員会からの答え
十一月に下千葉診療所「虹の箱」に一通の投書がありました。

委員会からの答え
血圧計は電源を切ると日時・時間の数字が0に戻る仕組み

（要望）診療所の自動血圧計は診察用の機器ではありませんで

十二月二十日、事務長・師長と利用委員会

金町診療所
①外部のガラス張り

委員会からの答え
改善点も提起され懇談が行われました。

①自転車置き場のはみ出し予防②受付の笑顔③放射線室の方

篠原診療所
①トイレ脇の整理は

金町診療所
①外部のガラス張り

ケースの活用②受付脇に置いている尿コップ

また、篠原のトイレの男女別、棚やフック、手すり、内鍵

診療所探検は職員にとっても大変刺激になり、歓迎されて

金町診療所
①外部のガラス張り

3支部で
もちつき大会
年末恒例

二〇〇六年は三支部がもちつき大会で一年の締めくくりをしました。雨にもかかわらず一五〇名が参加した白鳥支部。たくさんの子供たちの参加でなかなか雰囲気楽しんだ篠原支部。そして、例年よりたくさんの人たちが列を作った下千葉支部と、支部の人たちも地域のみなさんにも大変喜ばれたつどいになりました。



子どもたちも参加した篠原支部とたくさんの人たちが列をつ

くった下千葉支部



甲状腺は、甲状腺
骨(その突出したと
ころを通称喉仏と呼
んでいます)その
前面にある内分泌器
官です。ホルモン分
泌をする器官ですの
で、ホルモンについ
て簡単にふれておき
ます。私たちの体は

甲状腺ホルモン

甲状腺による病気



⑮

臓器、筋肉、骨等の組織により構成されてはいますが、これらの統一を図るために臓器や組織に情報を伝える物質で、お互いに連絡をとり協調を図っているのがホルモンです。

ホルモンの働きには血圧や血中の糖の濃度を一定に保つ、ストレスの克服、成長、発育、性の発達、妊娠、分娩時にも必要なものです。

皆様、本年も恒常性(コウジョウセイ)を保つようにご自愛ください

バセドウ病が代表的ですね。甲状腺中毒症であり、甲状腺

甲状腺機能亢進症

チロキシンとカルシウム代謝を調整するカルシトニンがあります。

亢進症と低下症

甲状腺ホルモンには、私たちの活動時に体温を高め、血圧を上げ、血流を良くするように諸臓器、諸組織に働きかけ、また蛋白質、脂肪、糖質の代謝に関係し成長を進める働き

甲状腺ホルモンには、私たちの活動時に体温を高め、血圧を上げ、血流を良くするように諸臓器、諸組織に働きかけ、また蛋白質、脂肪、糖質の代謝に関係し成長を進める働き

に対する自己免疫疾患です。

の内服ですが、時に手術的治療の必要なこともあります。

甲状腺機能低下症

粘液性腫といわれ原因の如何に関わらず甲状腺からのホルモン分泌が減少し

皮膚は張りがなく脂気も少なく荒れてカサカサし、むくみがちで汗もかかなくなり、冷えて寒がりとなり、声も嘎れて低く、ぼんやりして元気がなくなります。

治療は乾燥甲状腺の服用です。

クレチン症は出生直後より先天性の甲状腺機能低下症を来し、知能低下と発育障害をともなうので早期治療が必要です。

篠原診療所
所長 清水義人



奥戸 永堀トミイ

今年もよろしくお祈いします

年賀状



杉戸町 入月孝広



小菅 早川栄太郎



柴又 土井登子

はがきでここにちは

息子達孫達心配

柏市 山田淳子
長男を失っている私は二男の結婚式が我が人生で一番嬉しいことだった。十月七日に教

会で結婚式を挙げた。今新婚旅行中。来年一月には孫の誕生予定。とにかく元気で幸せになってほしい(六月に入籍済み)。

自分自身が年金の減額。数少ない援助策の廃止や削減。税金等納める額の増額と国に

じめられている現実を思うと息子達、孫達の今後がとても心配。何とかこれ以上の悪政を許してはいけな

くと思う。

父の介護に続き母の介護と、今の医療制度

何とかなればー

亀有 赤井明子

をいつて実行してい

います。

編集部

健康チャレンジ

東水元 渡辺龍介
二〇〇六年健康チャレンジを見て、一つでも二つでも出来ること

をお便りをお待ちして

います。

編集部



【解き方】カギをヒントにマス目をうめ、次に二重マスに入れた文字をABC...の順に並べてください。

- ヨコのカギ
①日本を代表する打楽器
②牛・馬・ぶた・にわとり...
③二本の竹ざおに乗る遊び
④夜になったばかりのとき
⑤アダムスのリングともいう
⑥平和のしるしとされる鳥
⑦ハイヒールやスニーカー
⑧酒に酔ったときの歩き方
⑨正月に飲む酒、おー
⑩「きも」と呼ばれる内臓部
⑪ドルより小さなお金の単位
⑫神社の最高位のかんぬし
- タテのカギ
①東道はここ上で戦います
②公園や庭園の中の水たまり
③赤ちゃんを運んでくる鳥
④新年はー猛進
⑤色気より食べたい気分
⑥うはたるの光ーの雪
⑦日本語では「夢園」
⑧ニューヨークの河ー川
⑨千年、永遠ーあめ
⑩光の三原色は緑と青と？
⑪酒・みそ製造に必要なカビ
⑫陸の動物では一番大きい

クロスワードパズル前回(2006年11月1日第163号)の答え

オミヤマイリ

正解者の中から5名の方(内田美代子・岡本隆子・杉村美佐子・高田綾子・牧之口富枝)に図書券をお送りしました。

近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-16

東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

はがきに答え住所氏名年齢を書きになり2月15日まで

はがきに答え住所氏名年齢を書きになり2月15日まで

はがきに答え住所氏名年齢を書きになり2月15日まで



⑧
下条 華さん（堀切・87歳）

篠原新春のつどいで
は、毎年みごとな踊り
を披露して参加者を楽
しませてくれているの
が下条華さん（87歳）
です。「二園扇華」の
名前を持つ名取りで
す。「踊る前には必ず
ビデオを見ながら振り
付けを復習するんです
よ。間違えちゃいけな
いからね。でも、ビデ
オの画面は反対向きだ
から結構難しいの」と
笑いながら話してくれ
ました。



地域の忘年会でも踊りました

知らぬは夫 ばかりなり

千住の靴メーカーに

六十歳を過ぎるまで続
けました。
職場の仲間から「お
かあさん」と慕われて
いた下条さんは「おか
あさん、長い間ご苦労
様」と書かれた寄せ書

働き、踊り続けて

勤めていた下条さん。
ご主人には踊りのこと
は内緒でした。「残業
がある」と言ったら踊
りの稽古に通っていた
のだそうです。藤間流
の舞台写真も見せてい
ただきました。艶やか
な立ち姿には、ずっと
見入ってしまいます。
藤間流で日本舞踊を
学びその後は新踊に。

ちよつと いい話

約20%が花粉症

スギやヒノキなど植
物の花粉が原因で起こ
るアレルギー性の病
気。日本人の約二十％
が花粉症の患者だと言

ヨーグルトを 試してみませんか

スギやヒノキの花粉
の飛散は毎年二月初旬
から始まります。飛散
数、前年七月ごろの

いつまでも つながりを

六年ほど前に他界し
たご主人とは十九歳で
結婚。堀切に新居を構
えて六十一年以上住み続
けました。

働き続け、踊り続け
た堀切を三月には離れ
る予定です。でも、月
に一回は電車を乗り継
いで、息子さん家族と
一緒に暮らす柏市から
篠原診療所まで通いた
いとおっしゃいます。

「篠原診療所や葛生
協とはずっとつながっ
ていたいの」と。「十
二月は下千葉おたのし
み会やコンサートにも
行きました。雪だるま
作りも楽しかった。五
月の下千葉旅行会はど
こに行くのかしら。ま
た、声をかけてくださ
いね」話とず姿は、と
ても米寿を迎える方と
は思えません。

住まいは変わっても
どうぞ、いつまでも葛
生協をよろしく願ひ
します。

高村美和子編集委員

花粉飛散数は例年より
少ないのではとみられ
ます。

東京葛飾医療生活協同組合

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680) 7166 FAX(5680) 7167

下千葉診療所	しょうぶえん通り訪問看護ステーション
☎3602-2254	☎5672-0801
篠原診療所	水元訪問看護ステーション
☎3697-0765	☎3608-4750
金町診療所	ヘルパーステーション虹の輪
☎3607-5124	☎5629-7229
ほりきり訪問看護ステーション	ヘルパーステーション虹の輪かなまち
☎3690-7112	☎3826-7076
かなまち訪問看護ステーション	ヘルパーステーション虹の輪水元
☎3609-3060	☎3608-4752

診療体制表

2007年1月15日現在

- ◆各診療所とも往診、訪問看護のご相談をお受けしております。
- 各診療所とも朝8時30分から診療券入れが設置されます。
- 診療医師が変更になる場合は、診療所内の掲示にてお知らせします。
- 各診療所とも第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診です。
- ※深夜、日祭日も下千葉診療所に医師が待機しております。
- 往診等でお出ていることもありますので急病の時は電話で連絡のうえお越しください。 ☎3602-2254



金町診療所

篠原診療所

下千葉診療所

所 長 関根大正 東金町1-15-5 ☎(3607) 5124

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	関根 (内科) 田中 (往診)	植田 (内科) 清水 (内科)	関根 (内科) 松原 (往診)	関根 (内科) 日出山 (往診)	松原 (内科)	松原 (内科)
午後 2:00 ~ 4:30	松原 (内科)	関根 (往診) 河崎 (内科)	(休診)	関根 (内科) 比嘉 (往診)	関根 (往診) 大木 (内科)	第1、第3土曜は午前のみ診療です。 第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6:00-8:00 沖 (内科) 7:00-8:00 高野 (皮膚科)	(休診)	(休診)	6:30-8:00 露木 (内科)	(休診)	6:30-8:00 関根 (内科) 7:00-8:00 青木 (皮膚科)	

所 長 清水義人 副所長 福富義也

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	川越 (内科) 安井 (整形外科)	清水 (内科) 川越 (整形外科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	福富 (内科)	清水 (検査・内科)
午後 2:00 ~ 4:30	清水 (往診) 吉原 (内科)	清水 (内科)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	福富 (往診) 佐々木 (整形外科)	第1、第3土曜は午前のみ診療です。 第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6:00 ~ 7:30	清水 (内科) 石塚 (皮膚科)	(休診)	福富 (内科)	(休診)	吉原 (第1・第3内科) 宮本 (整形外科)	

所 長 三浦寧子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 雨宮 (内科)	三浦 (往診) 福富 (内科)	福富 (内科) 園田 (整形外科)	三浦 (内科) 高橋 (往診)	三浦 (内科) 園田 (整形外科)
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 原 (整形外科)	(休診)	福富 (往診) 園田 (整形外科)	三浦 (往診) 高橋 (内科)	第1、第3土曜は午前のみ診療。 第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6:00 ~ 7:30	吉田 (内科)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	中村 (内科)	