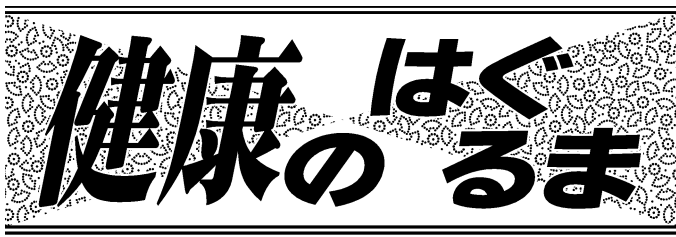


ISO9001認証取得

2006年9月30日現在

- 組合員世帯数 9,584世帯
- 出資金総額 209,169,000円
- 一世帯平均出資金額 21,824円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



東京葛飾医療生活協同組合	
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167	
下千葉診療所	しょうぶえん通り訪問看護ステーション
☎3602-2254	☎5672-0801
篠原診療所	水元訪問看護ステーション
☎3697-0765	☎3608-4750
金町診療所	ヘルパーステーション虹の輪
☎3607-5124	☎5629-7229
ほりきり訪問看護ステーション	ヘルパーステーション虹の輪かなまち
☎3690-7112	☎3826-7076
かなまち訪問看護ステーション	ヘルパーステーション虹の輪水元
☎3609-3060	☎3608-4752

生協強化月間

せ〜の集会ではずみをつけて



作品を紹介しながら書道の班水基会の紹介をする須田香路さん

全国の医療生協では、生活協同組合ができた十月を毎年「生協強化月間」と位置づけて、仲間増やしをはじめ生協強化月間スタートの十月一日に「せーの集会」を開催しました。日曜日の午後にもかかわらず総代や支部運営委員、理事、役員が三十八名参加しました。仲間増やしを三年連続で目標達成し、今年もすでに年間目標六百名の半数まで到達している東京西部保健生協の吉岡尚志組織部長の講演を聞きましたが、この活動の転機が組合員の孤独死、自殺死だ

お知らせをご紹介ください

「生協らしい組織にしよう」「信頼される医療生協に」と奮起したのが三年前なのだそうです。集会の後半は私たちの葛生協の班会やサークルの日頃の活動紹介。

インフルエンザの予防接種を受けましょう

日に日に秋も深まっています。今年はすでに10月からインフルエンザの予防接種が始まっていますが、いよいよインフルエンザの話題が出て来る季節になりました。これまで以上に手洗いやうがい、室内の湿度調整などインフルエンザの予防にはぜひ心がけましょう。予防接種も大切な対策です。流行する前の早めの接種をおすすめします。

65歳以上の方は保健所発行の問診表をご持参ください。葛飾医療生協では今年も組合員のみなさんに特別価格で予防接種を提供しています。ご家族そろって活用されますようにあわせておすすめいたします。

	組合員	一般
大人	2,625円	4,200円
小人	2,100円 *小人は2回法対象年齢です	3,150円
2回の料金	(4,200円)	(6,300円)

東京葛飾医療生活協同組合

秋から冬にかけての葛生協の活動は、健康づくりが大きなテーマです。十一月二十二日から来年二月まで、第五課の力キョウラムで「メタボリック教室」が開講となります。そして、一月から二月までは昨年も取り組んだ「健康づくりキャンペーン」月間です。さあ、ごいっしょに「健康で明るい町」を合言葉に健康づくりにチャレンジしましょう。

編集部

メタボリック撃退!

健診結果はどうでしたか。今話題のメタボリックは大丈夫ですか。生活習慣病の底なし沼にはまる前に生活習慣を見直して健康な毎日を実感しませんか?

すっきり、快適、メタボ教室

- 11月22日(水)14:00
第一課:メタボリックとは、その先にあるもの
講師:関根大正金町診療所長
実習:メタボリックチェック表
- 12月6日(水)14:00
第二課:食生活の改善
講師:管理栄養士
実習:カロリーを抑えた調理実習
- 12月13日(水)14:00
第三課:生活の中に運動を
講師:健康運動インストラクター
実習:ウォーキングの正しい姿勢
有酸素運動
- 1月31日(水)14:00
第四課:振り返り学習
講師:看護師・他
実習:体験交流
- 2月28日(水)14:00
第五課:締めくくり学習
講師:関根大正金町診療所長
3ヶ月経過の講評

受講生募集中!



会場:南綾瀬地区センター(予定)
受講料:3,000円
主催:東京葛飾医療生活協同組合保健委員会
問い合わせ先:03-5680-7166(葛生協事務局)

2006健康チャレンジ

今年も(今年こそは)健康チャレンジしませんか?

医療生協の8つの健康習慣、2つの健康指標からチャレンジ目標を決めてください。

- 生活リズムを整え 快適な睡眠をとる**
①1日7〜8時間眠る
- 心身の過労を避け 充分な休養をとる**
①11時間以上の長時間労働の連続を避ける
②週1日は休養をとり肉体的および精神的疲労を回復する
③余暇を楽しみストレスをためない
④地域活動に積極的に参加する
- 禁煙にとりくむ**
①禁煙を実行する
②喫煙の害を学んで知らせる
- 過度の飲酒をしない**
①1日、日本酒1合(またはビール中ビン1本)以内をまもる
②週2回、酒を飲まない日をつくる
- 適度の運動を 定期的につづける**
①週3日、30分以上適度の運動をつづける
②よく歩き、ストレッチ、筋力アップにとりくむ
- 低塩分、低脂肪の バランスのよい食事をとる**
①塩分8g/日以下を目標に、家族ぐるみでとくむ
②低脂肪を基本に、バランスのよい食事をとる
- 間食せず、朝食をとる 規則正しい食生活**
①夜食など間食をしない
②朝食を毎日とり、規則正しい食生活をする
③家族や友人との楽しい食事の機会を増やす

2つの健康指標

適正体重、適正体脂肪、適正腹囲を維持する
①BMI:18.5〜25の適正体重を維持する
②体脂肪率:男25%未満、女30%未満を維持する
③腹囲:男85cm未満、女90cm未満を維持する

適正な血圧をめざす
安静時血圧:130/85mmHg未満をめざす

期 間

2007年1月〜2月の2ヶ月間
申込みは12月15日までに

東京葛飾医療生活協同組合
03-5680-7166

8つの健康習慣、2つの健康指標の中から自分なりの目標を立ててください。
*グループでも個人でも参加できます。参加登録された方には記録表と参加賞をお送りします。
期間内で目標を達成した方(グループ)には記念品を贈呈します。

- 例1 週に3日30分以上の散歩をする。
例2 腹囲を3cm縮める。
例3 朝食をしっかりと食べ間食をしない。

ラオスという国を知っているだろうか。タイ、ベトナム、カンボジア、中国、ミャンマーに囲まれた本州くらいの国土に五六〇万人が住んでいる東南アジアの小国である。生活は概して貧しく義務教育の五年間を終えないで仕事に就くことも少なくない。▼ラオスに絵本を送る活動を二五年にわたって続けてきたNPO主催の現地学習ツアーに参加した。活動の実際を見ても、活動の企画である。小学校ふたつと子どもたちばかりで、訪ねた。子ども達と「ウィーアーザワールド」を歌い、ラオス語版カルタに興じた。薄給の中から自分のお金を足して図書室を開いた先生の話しが熱い。電気のない小学校に図書室を開くセレモニーに参加した。盛装して迎えてくれたまぶしい瞳の子ども達、飾らない村人。こころが暖かい。別れの涙が自然に流れる。ここには私たちが忘れかけた何かがあり世界という器の中で揺れ動いている。▼自分にながめるの。う。押し付けではない自立につながる支援って何だろう。悠々たるメコンの流れを見ながら考えた。(一)



解決勧告を引き出す



九月二十八日東京高裁で開かれた、東京大気汚染公害訴訟の控訴審口頭弁論を傍聴しました。

午前十時、TV撮影後開廷です。圧巻だったのは原告代理人の意見陳述と応援弁論でした。まず南雲弁護士

WHO世界健康ウォーク

朝からさわやかな秋晴れ。水元公園噴水前

に十時に集合すると、さっそく、案内人を買ってでくれた伊藤勝夫さんのお話で今年のWHO健康ウォークが



水元公園を歩きました

をみると、公園にして良かったとつくづく思います。オニバスの池や葛飾区金魚展示場などを見ながら歩きました。

健康ウォークは、毎回医療生協の虹の旗や憲法九条を守ろうの旗などを掲げながら元気

全面解決めざして

寄る見事な弁論でした。午後の傍聴は交代して裁判所前での行動に参加しました。

三時二十分、若い女性弁護士が「和解勧告」の紙を持って飛び

応援弁論でした。

昼休み休憩となった時にお会いするとそれほどの大男ではないのに、法廷内では非常に大きく見えるのです。

出して来ました。さっそく結審報告行動です。排ガス公害患者の苦しみや原告の思いをしっかりと受け止めた「重く、深い内容」の解決勧告の内容が報告され、最後に西原告

10・4 戦争をする国はごめん かつしか大集会に800人



「10・4かつしか大集会」に八百名を超える人たちが青戸平和公園に集まりました。葛生協からも三十名以上の役員が参加。

編集部

秋を満喫した

白鳥バス旅行



水戸偕楽園にも立ち寄って

十月十五日、白鳥バス旅行は絶好の旅行日和に恵まれました。最初に立ち寄った水戸偕楽園では古木の梅や松、萩などが見事でした。期待していた秋の花は終わってしまいましたが、二季桜の可愛らしい花が待っていてくれました。

虹の箱

こんにちは
診療所利用委員会です

- 診療所利用委員会では九月に「診療所探検」を実施しました。二人一組で約一時間半滞在。主に待合室を観察しながら一部の患者にはご意見を聴取しました。今回の探検は「いいところ探し」が目的でした。
- 下千葉診療所
- 良い点
- ① 診察室や処置室がプライバシーがよく
 - ② 権利章典の掲示の字が小さい。
 - ③ 二階にレントゲン
 - ④ 待合室の椅子の配置と形。
 - ⑤ 権利章典の掲示の字が小さい。
 - ⑥ 三階にレントゲン
 - ⑦ 外装の色が地味。
 - ⑧ 自転車置き場にバイク置き場を白線で囲ってはどうか。
 - ⑨ 外階段のサビは外観を悪くするだけでなく危険。
 - ⑩ 今回の探検は「いいところ探し」が目的でした。
- 悪い点
- ① 待合室の椅子の配置と形。
 - ② 権利章典の掲示の字が小さい。
 - ③ 二階にレントゲン
 - ④ 待合室の椅子の配置と形。
 - ⑤ 権利章典の掲示の字が小さい。
 - ⑥ 三階にレントゲン
 - ⑦ 外装の色が地味。
 - ⑧ 自転車置き場にバイク置き場を白線で囲ってはどうか。
 - ⑨ 外階段のサビは外観を悪くするだけでなく危険。
 - ⑩ 今回の探検は「いいところ探し」が目的でした。
- 患者さんの意見
- ① 先生、看護師が親切なので待たされることはあまり気にしない。
 - ② 三十分から一時間位なら我慢できる。
 - ③ 送迎してもらえるとよい。
 - ④ 待合室の表示が待合室から見えないようにしたい。
 - ⑤ 虹の箱の投書用紙がなかった。
 - ⑥ 物療室が独立していないので使いにくい。
 - ⑦ 探検の結果に基づいて事務長・師長との懇談会も計画しています。これからも診療所探検は定期的に継続していかうと考えています。
- 金町診療所
- ① 全体的に明るい感じがよい。
 - ② トイレは男女別にすべき。
 - ③ 患者さんの意見
 - ④ 待ち時間は曜日よりって違うが長い。
 - ⑤ 金町診療所
 - ⑥ 全体的に明るい感じがよい。
- 室の矢印を。
- ① やや臭う。
 - ② 荷物を置く棚がほしい。
 - ③ 車椅子両用の内鍵がかかりにくい。
 - ④ 車椅子の手すりの位置。
 - ⑤ 受付に笑顔がほしい。
 - ⑥ 患者さんの意見
 - ⑦ 先生、看護師が親切なので待たされることはあまり気にしない。
 - ⑧ 三十分から一時間位なら我慢できる。
 - ⑨ 送迎してもらえるとよい。
 - ⑩ 待合室の表示が待合室から見えないようにしたい。
 - ⑪ 虹の箱の投書用紙がなかった。
 - ⑫ 物療室が独立していないので使いにくい。
 - ⑬ 探検の結果に基づいて事務長・師長との懇談会も計画しています。これからも診療所探検は定期的に継続していかうと考えています。
- 理されている。
- ① 虹の箱周辺が整理されている。
 - ② 問題点・要改善点
 - ③ 外部の掲示物の前が傘立てで良く見えない。
 - ④ 外部のガラスケースが宣伝用に使用できない。
 - ⑤ 受付脇の尿コップは見えないようにしたい。
 - ⑥ 虹の箱の投書用紙がなかった。
 - ⑦ 物療室が独立していないので使いにくい。
 - ⑧ 探検の結果に基づいて事務長・師長との懇談会も計画しています。これからも診療所探検は定期的に継続していかうと考えています。
- 理されている。
- ① 虹の箱周辺が整理されている。
 - ② 問題点・要改善点
 - ③ 外部の掲示物の前が傘立てで良く見えない。
 - ④ 外部のガラスケースが宣伝用に使用できない。
 - ⑤ 受付脇の尿コップは見えないようにしたい。
 - ⑥ 虹の箱の投書用紙がなかった。
 - ⑦ 物療室が独立していないので使いにくい。
 - ⑧ 探検の結果に基づいて事務長・師長との懇談会も計画しています。これからも診療所探検は定期的に継続していかうと考えています。

第十二回 下千葉健康まつり

第十二回しもちは健康まつりは、秋晴れの十月十五日、青葉公園で開かれ三百名を超えた。



歌声もパン食い競争も笑顔いっぱいの日でした

今回も東京土建葛飾支部をはじめ新婦人や民商などの共催で開催されました。地域の掲示板にも町会の協力でポスターを張り出していただき、日に日に雰囲気も盛り上がって来ました。

朝十時の開幕はいつものように全員でラジオ体操。ラジオ体操指導員の方々にリードをしていただきながら真剣に行いました。この時点で気持ちよい汗が

はがきで こんにちは

【診療所通いは新人】
西亀有 後藤喜美子
秋のバスハイク、下
千葉健康まつり等の楽
しいポスターを見て、
参加してみたいと思
いながら病歴も診療所
通いもまだ新人なの
でちゅうちょしてしま
います。待合室ではみ
なさんお知り合いが多
くつらやましいです。
【一日の早さを感じ】
東金町 佐藤昭子
七月号に応募したこ
とを忘れており、九月
に図書券が届きました。
母が脳梗塞で倒れま
した。ラッキー！

した時は、金町診療所
の先生、ナースの皆様
には大変お世話になり
ありがたうございました。
分自信も精神的にも追
い詰められて何にも集
中することができず、
何をやっても中途半端
でした。今、母は特養
でお世話になっており
ますが、お休みに母の
顔を見に行くのが楽し
みです。この夏休みに
は二泊三日で帰宅しま
した。久しぶりに一日
の早さを感じました。
【朗読劇を見て】
柏市 山田淳子
友人たちが出演した
「この子たちの夏」の
朗読劇を見てきた。出
演者はほとんどが地域
の主婦たちらしいが、
原爆投下によるその悲
惨さを伝えようとする
熱意が表現力を高め
ばらしいでよかった。
被爆者やその周りの人
達の叫びをわが身に引
き寄せてみる。絶対に
戦争を繰り返しては
いけない。憲法を守ら
なければならないと思
った。

【夏が短く感じます】
東金町 新井洋子
今年は梅雨が長か
つたせいか夏が短く感
じます。季節の変わり目
体調をくずさないよう
に気をつけたいです。
【太極拳始めて】
水元 内村千賀
先月より金町健康太
極拳班に参加し始めま
すので、お詫びして訂
正いたします。
現在、要支援1・2
と要介護1までの方々
の福祉用具の貸与がな
くなり、実費で購入し
た利用者のみなさんも
続出していきます。介
護1は新予防給付では
ないはず」とのご指摘
をいただきました。あ
りがたうございました。
新予防給付の対象
は要支援1・2の方で
すので、お詫びして訂
正いたします。
現在、要支援1・2
と要介護1までの方々
の福祉用具の貸与がな
くなり、実費で購入し
た利用者のみなさんも
続出していきます。介
護1は新予防給付では
ないはず」とのご指摘
をいただきました。あ
りがたうございました。
新予防給付の対象
は要支援1・2の方で
すので、お詫びして訂
正いたします。



柴又 土井蓉子

シリーズ 病氣

⑭

結核のはなし



私がまだ小学校低
学年のころ、いつも
遊んでいた仲間のな
かで面倒をみてくれ
たのは隣家の優しい
お姉ちゃんでした。
ところが、いつの日
か急に声がかれて激
しい咳が続いて寝込
んでしまい、ある日
突然結核だと聞かさ
れてから会えなくな

かつては 不治の病

んだ理由のひとつは
小学校時代のこの苦
しく悲しい想い出が
影響したように思
います。

当時の感染が背景

十九世紀末に労咳
(ろうがい)と呼ば
れ、その後国民病と
まで言われた結核
は、一九五〇年ごろ
まで日本人の死因の
第一位を占めまし
た。
当時は不治の病の
ように忌み嫌われ

まずは 入院を

家族内でも結核の患
者がいると娘の縁談
にも差し障りがある
と内緒にされたり、
少し体調が悪いとす
ぐ結核ではないかと
心配したものです。
ところが、戦後の
国民の栄養状態の著
しい改善、生活レベ
ルの向上、抗結核薬
の登場により患者は
急速に減りました。
しかし、当時すで
に感染している人が
多かったため、これ
が現在また増えつつ
ある高齢者結核の背
景として再び注目さ
れつつあります。

第17回 歩こう会総会



18年178回続いている歩こう会のみなさん

歩いてみたいと思ったり さびしいよに思う

八月二十日、歩こう
会総会が開かれまし
た。
「この一年の例会の
人気第一位は新宿御
苑」とアンケート結果
を発表するとみなさん
意外な顔…。
歩こう会は今年で十
八年一七八回の例会を
行ってきました。葛生
協の行事や下千葉旅行
などにより独自の計画
を見送ることもありま
したが、それ以外では
毎月行ってきました。
この一年の活動は十
一月・新宿御苑、十二
月・新年会、一月・隅田
川七福神めぐり、二月
・すいせんの鎌倉、三
月・越谷梅林、四月・
高尾森林科学園のお花
見、五月・くりはま花の
苑、六月・下千葉木曾
路旅行、七月・あじさ
の高峰不動でした。
そのつど感激した
り、期待したほどでは
ありません。歩いて
みたいな」と思いな
がら一人ではなかなか
行けないものではない
でしょうか。みなさん
でお弁当を食べるのも
変なんでしょう。
例会は毎月第二日曜
日、堀切菖蒲園駅を起
点に出かけています。
どうぞ、みなさんも参
加してみませんか。
吉野五郎



【解き方】カギをヒントにマ
ス目をうめ、次に二重マスに
入れた文字をA B C...の順に
並べてください。
■ヨコのカギ
①感傷の——、食欲の——
③暦の上ではこの日から冬
⑥五輪招致で東京と争った市
⑧アメリカからくた...とも言
う
⑨バクテリア、日本では？
⑪時代劇役者が頭にかぶる
⑬みずうみのこと
⑮感星から除外された——星
⑰——街、——桜
⑲糸で布に絵やもようをぬう
⑳夢、英語では？
㉑茨城県の県庁所在地
■タテのカギ
①インド象より大きい——象
②この花で人形もつくられる
③意味や内容・筋道を会得
⑤秋に太るといふ動物
⑦習ったことを繰り返し復習
⑩気品のある青年
⑫エリが立っている学生服
⑭年下の女きょうだい
⑯走るサッカー——ジャパン
⑰旅館ともいう、——屋
⑲矢を射る武器

クロスワードパズル前回(2006年9月1日第162号)の答え
ケイロウノヒでした。
正解者19名の中から5名の方(小川藤枝・佐々木靖男・根
本明・藤巻政芳・間根山和子)に図書券をお送りしました。

●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-16
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会 投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。
〔応募方法〕
はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり12月15日まで

ジョー君 NO.58 タカハシ タケシ



真剣な調理実習風景



十月十四日、電子レンジで作れる簡単調理実習を行いました。主催は在宅患者家族の会ふきのとうです。

在宅で過ごされている患者さんを介護しているみなさんにとって三度三度の食事の用意は本当に大変です。特別に調理を開始しました。

地域センターには新しい調理台も調理器具もそろっており、十三名の参加者は三班に分かれて調理を開始しました。

調理実習 ふきのとう 雪だるまづくり

ふきのとうの学習会や役員会を行う中で「電子レンジで簡単に、しかもおいしく作れる方法があったら知りたい」との声が出されたのをきっかけに今回の調理実習が計画されました。

会場に選んだ南綾瀬地区センターには新しい調理台も調理器具もそろっており、十三名の参加者は三班に分かれて調理を開始しました。

外池酒造の前で



毎年恒例の秋のバスハイキングに九月十七日、バス一台四十三名の参加で行ってきました。心配された雨も降らず、曇り空ではありましたが、秋の味覚梨狩りや益子焼の焼き物の町などを楽しんで帰りに立ち寄った外池酒造の酒造り見学や

文レク委員会 田尻 堅

梨狩りと酒造を楽しんだ 秋のバスハイキング

たくさん種類の試飲は、特に男性参加者に好評でした。敬老の日ということもあって、七十五歳以上の参加者十一名にお土産をあげることができ委員会としても良かったと思っています。

帰りのバスの中で「毎回、春と秋のバスハイキングは待ち遠しい」などこの声もいた大きな変りなく思いました。

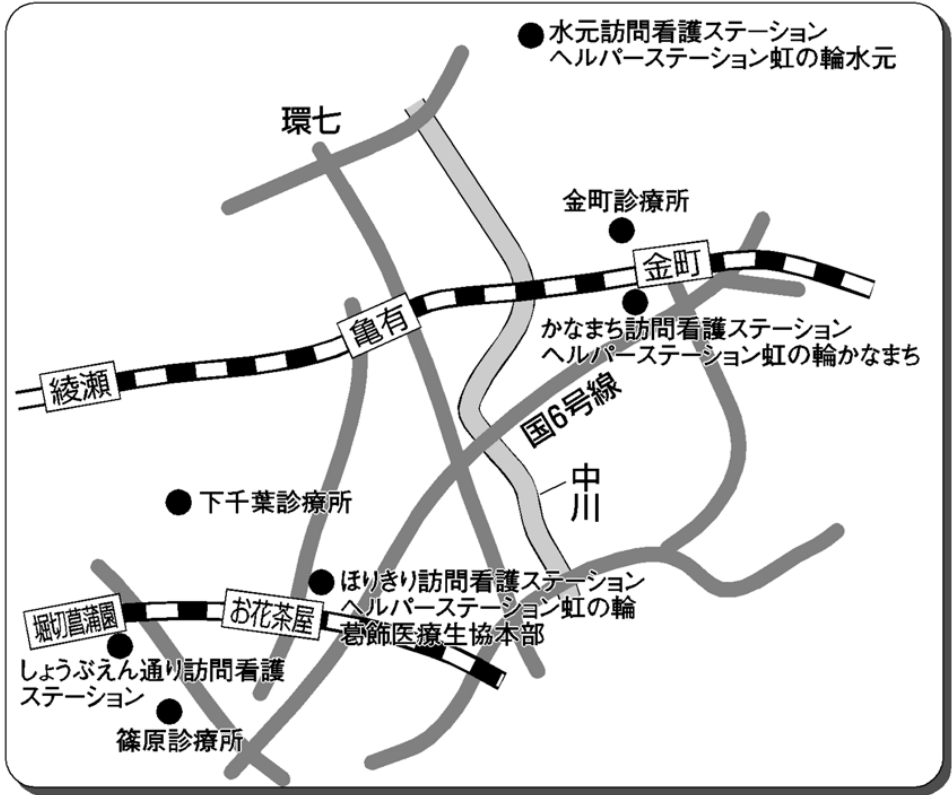


出来上がった雪だるまといっしょに

東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
下千葉診療所 ☎3602-2254 しょうぶえん通り訪問看護ステーション ☎5672-0801
篠原診療所 ☎3697-0765 水元訪問看護ステーション ☎3608-4750
金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112 ヘルパーステーション虹の輪かなまち ☎3826-7076
かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060 ヘルパーステーション虹の輪水元 ☎3608-4752

診療体制表

2006年11月1日現在
各診療所とも往診、訪問看護のご相談をお受けしております。
各診療所とも朝8時30分から診察券入れが設置されます。
診療医師が変更になる場合は、診療所内の掲示にてお知らせします。
各診療所とも第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診です。
※深夜、日祭日も下千葉診療所に医師が待機しております。
往診等でお出ていることもありますので急病の時は電話で連絡のうえお越しください。 ☎3602-2254



金 町 診 療 所							篠 原 診 療 所							下 千 葉 診 療 所						
所 長 関根大正							所 長 清水義人 副所長 福富義也							所 長 三浦寧子						
東金町1-15-5 ☎(3607)5124							四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765							堀切7-13-24 ☎(3602)2254						
診察 時間	月	火	水	木	金	土	診察 時間	月	火	水	木	金	土	診察 時間	月	火	水	木	金	土
午 前 9：00 ～ 12：30	関 根 (内科) 田 中 (往診)	植 島 (内科) 清水陽一 (循環器科)	関 根 (内科) 松 原 (往診) 齋 木 (整形外科)	関 根 (内科) 日出山 (神経内科) 9:00～11:30 比 嘉 (ウマチ子)	松 原 (内科)	松 原 (内科)	午 前 9：00 ～ 12：30	清 水 (内科)	川 越 (内科) 安 井 (整形外科)	清 水 (内科) 川 越 (糖尿病)	清 水 (検査) 三 浦 (内科)	福 富 (内科)	清 水 (検査・内科)	午 前 9：00 ～ 12：30	三 浦 (内科)	三 浦 (内科) 雨 宮 (内科) 原 (整形外科)	三 浦 (往診) 福 富 (胃カメラ) 小 林 (内科)	福 富 (内科) 園 田 (糖尿病) 網 野 (往診)	三 浦 (内科) 高 橋 (往診) 村 田 (循環器)	三 浦 (内科) 園 田 (糖尿病 第3週のみ) 吉 田 (糖尿病 第1週のみ)
午 後 2：00 ～ 4：30	松 原 (内科)	関 根 (往診) 河 崎 (内科)	(休 診)	関 根 (内科) 比 嘉 (ウマチ子) 後 藤 (胃カメラ)	関 根 (往診) 大 木 (内科)	第1、第3土曜は午前のみの診療です。 第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。	午 後 2：00 ～ 4：30	清 水 (往診) 吉 原 (内科)	清 水 (内科)	(休 診)	清 水 (内科) 三 浦 (往診)	福 富 (往診) 佐々木 (内科・循環器)	第1、第3土曜は午前のみの診療です。 第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。	午 後 2：00 ～ 4：30	三 浦 (内科)	三 浦 (内科) 原 (整形外科)	(休 診)	福 富 (往診) 園 田 (糖尿病) 網 野 (神経内科)	三 浦 (往診) 高 橋 (内科) 村 田 (心エコー)	第1、第3土曜は午前のみの診療。 第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜 間 6：00 ～ 7：30	6:00～8:00 沖 (内科) 7:00～8:00 高 野 (皮膚科)	(休 診)	6:30～8:00 露 木 (内科・外科)	(休 診)	6:30～8:00 関 根 (内科) 7:00～8:00 松 永 (皮膚科)		夜 間 6：00 ～ 7：30	清 水 (内科) 石 塚 (皮膚科)	(休 診)	福 富 (内科)	(休 診)	吉 原 (内科)		夜 間 6：00 ～ 7：30	吉 田 (内科)	(休 診)	吉 田 (内科)	(休 診)	中 村 (内科)	