

青空喫茶開店 下千葉診療所駐車場を使って



ラテンの音楽も流れた青空喫茶は大にぎわい

二〇〇五年度、組合員のみなさんのご協力を得て下千葉診療所前の駐車場を取得できました。そのお礼の気持ちを含めて下千葉支部運営委員会では何かできないかと話し合いました。そして、駐車場の有効利用と高齢者のひとり暮らしの方に交流の場を提供したいという

交流の場をどんどん作りたい

二つの目的で喫茶店開店に至りました。そして当日五月二〇日。前日の天気予報では雨の予報が、強い風は吹くもののお日様は出た。青空喫茶は、十時の開店に合わせ運営委員と診療所利用委員の応援を得て準備開始。電源は？椅子は？開店前から駐車場は大賑わいでした。静かに流れるラテンの音楽とフェンスに咲いたかわいいうなすたちウムの花と準備万端。メニューはコーヒーマニア・バナナジュースとお菓子のセットで百円と格安です。通院

はがきで こんなには

【肝臓をいたわって】シリーズ病気の肝臓のはなしは勉強になりました。人体の中で最大の臓器である事や解毒作用がある事、私はお酒が好きなので、い

東水元 渡辺龍介

【自分で着物を】この年になって自分で着物を着ることができるようになりました。着付教室に通ったのです。できれば日常的に着物で生活したかったからです。

強い外来種

わってしまいました。ネジバナも見られなくなりました。野焼きができなくなり、草は刈るだけになりました。柴又 林 順子

【親切な対応】

いつもご苦労さまです。お会計を座っていただくところまで行って受け取り、待ち時間を長いと怒る人や耳の遠い人など、親切に対応してくださってありがとうございます。

南水元 高島まつゑ

【近況】ふきのとうをお土産に持って来てくれた友

あり。天ぷらにし、春の味。残りを新鮮なうちにとふき味噌を作りまし。友人の優しさあたたかきに加え、この味を味わえる喜びを強く感じました。

柴又 土井容子

この夏も4支部で平和のつどい

下千葉支部	篠原支部	金町支部	白鳥支部
7月15日(土) 午後2時から 南綾瀬地区センター	8月5日(土) 午後2時から 篠原神社社務所	8月19日(土) 午後2時から 金町地区センター	8月5日(土) 午後2時から 白鳥葛生協センター

詳しい内容は各支部のチラシやポスターでご案内します。夏の午後のひととき、平和について考えましょう。

お誘い合わせてぜひご参加ください

シリーズ 病気

⑫

過換気症候群



呼吸をしているのに空気を吸い込めないと感じて、死の恐怖にかられることもあります。呼吸が苦しいと感じてしまうとその不安感からよけいに呼吸をしようとし、それがさらに症状を重くするといった悪循環をもたらします。

若い女性に多い病気が、紙袋を口に

紙袋の中で呼吸

が、袋の中で呼吸を行うペーパーバック法が有効です。吐いた空気を再度吸い込むという行為をくり返すことで血液中の二酸化炭素を増やすことができ、発作はしだいにおさまります。

心に余裕を持つことも有効です。回りが過剰に心配すると、本人が余計に心をかき乱され、症状が悪化する場合があります。発作が起きても周囲の人はなるべく冷静に対応することが大事です。

下千葉診療所
所長 三浦寧子



- 【解答】
- ① 長良川で有名な漁法
 - ② 安一、飯一、すい
 - ③ 体格や運動力、の向上
 - ④ 送電がとまり電気が消える
 - ⑤ 一人の反対語
 - ⑥ 人間は考えるアシの学者
 - ⑦ ポスト・戦術・麻理三
 - ⑧ アルプス地方の東声民謡
 - ⑨ よい方法をあれこれ考える
 - ⑩ バイオリンより少し大型
 - ⑪ ながす・いわし・まっとう
 - ⑫ の腹を分けてもさがす

クロスワードパズル前回(2006年5月1日第160号)の答え

ブラックバス

正解者25名の中から5名の方(伊藤郁子・神谷千代子・坂口三男・柳澤毅・渡辺咲依)に図書券をお送りしました。

●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会 投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。

【応募方法】

はがきに答え住所(氏名、年齢)を書きになり8月15日まで

第35回 通常総代会開く

五月二十七日、金町地区センターで第三十五回通常総代会が開催されました。

総代は書面決議書や委任状も含め一四六名が出席。役職員や来賓などを合わせ一六二名が参加し、熱心な討論が行われました。

二〇〇五年度の活動をまとめ二〇〇六年度の活動方針、予算、役員選出、スローガンや特別決議など重要議案が採択されました。

☆ ☆ ☆ 法人としての重点課題は①安全・安心の事業②健康なまちづくり

今、班会でも血圧測定と学習のほかに、必ず体操を行っているところも少なくありません。呼びかけに応じていくつかのサークルも誕生しました。健康づくりは今年度の活動のポイントとなります。

診療所利用委員会がISOのシステムに積極的に参画したことは全国でも注目されています。引き続き、業務手順書の学習やアンケートの実施など活発な取り組みが期待されています。

③経営の安定化の三点ですが、暮らしも医療も福祉も大変厳しい情勢の中で、今年度は特に経営を守るために法人あげての努力が必要となります。

そのためには運営委員をふやして、より元気のあふれる支部活動をすすめ、たくさんの方の仲間を増やすことが大切と確認されました。

新役員体制
理事長 (再) 吉野五郎
副理事長 (再) 中村初枝
専務理事 (再) 入月孝広
常務理事 (再) 菅野勝祐
理事 (再) 小竹偉津夫
理事 (再) 佐々木正子
理事 (再) 森倉次郎
理事 (再) 上符弘榮
理事 (再) 遠藤善久
理事 (再) 小川幸子
理事 (再) 小田美恵子
理事 (再) 唐沢盛夫
理事 (再) 小林美恵子
理事 (再) 篠原邦男
理事 (再) 関根大正
理事 (再) 関谷一朗
理事 (再) 高橋正智

監査
監査 (再) 伊藤英子
監査 (再) 島田正夫
監査 (再) 関本俊子
監査 (再) 田中隆
監査 (再) 野島英夫
監査 (再) 松原義雄
監査 (再) 吉田忠文

ボランティア活動も重要な課題です。下千葉お楽しみ会の活動報告が発言として出されました。いっそう楽しいものとなるように、企画もくふうし、広がりも作っていききたいと抱負が語られました。

国民の願いを踏みにじり、医療制度の改悪法案が国会を通過しました。憲法九条を守る活動とともに社会保障を守る活動がこれほど重要な年はありません。

特別表彰として二つの班が表彰され、はぐりも作っていききたいと抱負が語られました。

四十二名の方々に花券が贈られました。また、退任役員六名に感謝状が渡されて閉会となりました。

《特別表彰》
①水芝会班
②ダンベル班

新役員体制
理事長 (再) 吉野五郎
副理事長 (再) 中村初枝
専務理事 (再) 入月孝広
常務理事 (再) 菅野勝祐
理事 (再) 小竹偉津夫
理事 (再) 佐々木正子
理事 (再) 森倉次郎
理事 (再) 上符弘榮
理事 (再) 遠藤善久
理事 (再) 小川幸子
理事 (再) 小田美恵子
理事 (再) 唐沢盛夫
理事 (再) 小林美恵子
理事 (再) 篠原邦男
理事 (再) 関根大正
理事 (再) 関谷一朗
理事 (再) 高橋正智



東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
下千葉診療所 ☎3602-2254
篠原診療所 ☎3697-0765
金町診療所 ☎3607-5124
ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
しょうぶえん通り訪問看護ステーション ☎5672-0801
水元訪問看護ステーション ☎3608-4750
ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
ヘルパーステーション虹の輪かなまち ☎3826-7076
ヘルパーステーション虹の輪水元 ☎3608-4752

診療体制表

2006年7月1日現在

- ◆各診療所とも往診、訪問看護のご相談をお受けしております。
- 診療医師が変更になる場合は、診療所内の掲示にてお知らせします。
- 各診療所とも第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診です。
- ※深夜、日祭日も下千葉診療所に医師が待機しております。
- 往診等を出ていることもありますので急病の時は電話で連絡のうえお越しください。



金町診療所							篠原診療所							下千葉診療所						
所長 関根大正							所長 清水義人							所長 三浦幸子						
東金町1-15-5 ☎(3607)5124							四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765							堀切7-13-24 ☎(3602)2254						
	月	火	水	木	金	土		月	火	水	木	金	土		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:30	関根 (内科) 田中 (注診)	植田 (内科) 清水陽一 (注診)	関根 (内科) 松原 (注診)	関根 (内科) 日出山 (注診)	松原 (内科)	松原 (内科)	午前 9:00~ 12:30	清水 (内科)	川越 (内科)	清水 (内科)	清水 (内科)	福富 (内科)	清水 (内科)	午前 9:00~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	福富 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)
午後 2:00~ 4:30	松原 (内科)	関根 (内科)	(休診)	関根 (内科)	関根 (内科)	第1、第3土曜は午前のみ診療です。	午後 2:00~ 4:30	清水 (内科)	清水 (内科)	(休診)	清水 (内科)	福富 (内科)	第1、第3土曜は午前のみ診療です。	午後 2:00~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科)	(休診)	福富 (内科)	三浦 (内科)	第1、第3土曜は午前のみ診療です。
夜間 6:00~8:00 7:00~8:00 高野 (皮膚科)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	夜間 6:00~ 7:30	清水 (内科)	(休診)	福富 (内科)	(休診)	吉原 (内科)	(休診)	夜間 6:00~ 7:30	吉田 (内科)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	中村 (内科)	(休診)