

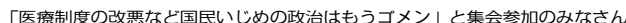
●組合員世帯数 9,541世帯
●出資金総額 205,655,000円
●一世帯平均出資金額 21,554円

※住所、氏名を変更された方は組織部まで
お知らせください。 ☎5680-7166

健康はぐるま

東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 (5680) 7166 Fax (5680) 7167

下千草診療所	しょうさんこうしやうけんさうしよ
3602-2254	5672-0801
榛原診療所	すんばらけんさうしよ
3697-0765	3608-4750
金町診療所	きんちやうけんさうしよ
3607-0124	ヘルパーステーション虹の輪
ほりやうけんさうしよ	5629-7229
3607-0122	ヘルパーステーション緑の輪
かなまきけんさうしよ	3686-4752
3609-3060	ヘルパーステーション紅の輪
	3608-4752



高齢者の窓口負担増
患者負担月額上限の引き上げ
保険のきかない医療の拡大

**大負担増計画に
ストップを**

長期入院患者の食費・
居住費の全額自己負担
定率減税全廃、
消費税率引き上げなどの大増税

国民の負担を大幅に増やす小泉内閣の「構造改革」が着々と進められていますが、今年度は医療・介護・年金・憲法がねらわれています。

医療制度「改革」関連法案を閣議決定した

窓口に負担増と保険料年金天引き

医療制度「改革」上のポイントとはこんな内容ですか。

吉野 先ず窓口負担です。現役並みの所得がある七十歳以上の方が、今年十月からは現在の二割から三割に引き上げられます。二〇〇八年四月からは七十・七十四歳の現行一割負担

小泉内閣は、二月十日国会に提出しました。その内容を見ると高齢者にとっては大変な負担増です。葛飾区社会福祉推進協議会事務局局長でもある葛生協の吉野五郎理事長にお話を聞きました。

編集部

入院費では、七十歳以上の長期入院の食費と居住費が自己負担となります。これも今年十月からです。

次に保険料です。七十五歳以上の全高齢者の保険料は年金からの天引きなどで取り立てられます。

ベッド数が大幅に削減

一名の四名で担当する状況です。とても問題が今年土

容赦ない徴収と支払額の増額など本来に許せませんね。

吉野 高額療養費制度という医療費の上限を設けて患者負担を軽減する。さらに、二〇二二年四月を目途に医療保険適用のベッド二十五万床と介護保険適用の十万床、合計で三十八万床ある現在のベッド

えませんし、現在でも 施される特典
大奮闘しているケアマ 老健施設、寝
ネのみなさんも利用者 群の食費や戸
も混乱をさせられてい 険から外すこ
皆保険制度を崩すことなく

する制度があります
が、この額も約八千円
引き上げられて九万二
千四百三十円となりま
す。

数を介護型を全廃して
医療型の十五万床にす
ると言うのです。入院
という言葉がなくなり
そうです。

—— 医療も介護も根本的に改善していかないと大変なことになるですね。

吉野 小泉内閣は、風

いたまアリました。草協からもマイで二十八人がました。

介護保険も大変な事態に

—— スタートして六年目となる介護保険の状況についてお話をください。

吉野 残念ながら施設葛飾区では約三千八百

ところがやっと馴染んできた制度を改定して要支援や要介護Ⅰの比較的低度の利用者、

や保険がきく医療と
か
ない医療を併用する
「混合診療」などの導
入も考えており、この
ままでは一九六二年か
悪反対！」と
ちた集会にな
時に、大きな
くろうと団結
力強い集会

サービスの利用はほぼ
横ばいですが、居宅サ
ービスを利する人は
人の方々を包括支援セ
ンターの管轄に移行さ
せようというのです。

ら開始された国民皆保険制度が崩れてしまっています。——組合員

増えてきました。訪問看護やヘルパーの方々は大変な活躍です。

ところが、葛飾区では七ヶ所で保健婦二名、栄養士一名、ケアマネ

二月九日には国民大
集会が開催され、全国
の代表二万四千人がさ
んと力を合
っていき

2・9国民集会に14,000人

高齢者の窓口負担の集会でした。

・居住費の全面自己負担、保険のきかな医療の拡大など、郵政の拡大を通じて、一母を呼ぶこのい、エ

長期入院患者の食マインズ五度の北海大雪の新潟からは四千名がさいたまス文字通り全国が二万

・居住費の全面自己負担、保険のきかな医療の拡大など、郵政の拡大を通じて、一母を呼ぶこのい、エ

長期入院患者の食マインズ五度の北海大雪の新潟からは四千名がさいたまス文字通り全国が二万

寒風に負けずバレンタイン行動を

療改革です。さらに定率減税の全額を消費税率の引き上げで、増徴税必死の状況に陥りました。午前十時三十分になりました。

北口に場所を変えて宣伝を開始すると、なにやらカメラつき携帯を構えた人がいっぱい。

「レート？」と



合唱です。
「許すな医療改悪・増税！」の思いをひとつにして、地域から小泉構造改革「NO」声を巻き起こそうと意思統一の場が、こ

チョコレートとヌッセルツカード二千八百セツの袋づめ作業が開始。民商白鳥班・ひまわり班など地元白鳥地域の班員のみなさんも駆けつけてくれ約一時

カレーの炊き出しをいたいて、さあ、午後の宣伝スタート。
朝から冷たい風が吹いており、駅前スーパ

力強い。急ぎ、亀有駅

前日「こち亀の両さん銅像」の除幕式がおこなわれたというニュースで、一目見ようという人たちが続々と駅を降りてきたのです。『両さんの記念チョコ』がらも、職員の子もたまたま四十名以上が、宣伝行動は全てこのメッセージを配り

社保委員会

聽心器

開設してまもなく、斗になろうとしている。水元事業所。おかけをもちまして利用者さんにも着実に増えてきている。毎月定例で開催している水元相談会も一月で十回を数えた。さらに、地域のみなきま

い、十二月から一月にかけて数回の宣伝行
動に取り組んだ。街を
歩き一軒一軒お訪ねす
ることのできるいろな出
店が、同時に切実な声を聞く
ことも。▼「急に入

院することになって困っていた。手を貸してはしかった」「カーテ

ンを変えたいと思いな
から、高いところに手
が届かない。ましてい

に登ることも」ひとりで暮らす方々にとっ

をしてほしい」のだ。

し、役所に申請し、認

までは行かない」「ちよ

えられる活動が求められているのだと再認識した。年度末の今、新

い年度を前に「ひと

ふやいていた。(美)

はがきで
こたづけ

□元気をもらって□

初めてお便りいたしました。今までは年一回の健診のみで元気でしたが、昨年から高血圧症、物療等いろいろお世話になるようになって、これが加齢かと心

細い思いですが、下千葉の三浦先生や看護師さんから元気をもらっています。ありがたうございます。

西亀 後藤喜美子
□ハッスルハッスル□
六十代にはなかった物忘れの激しいこと。

昔のことばまで思い出せるが、今三歩歩けばエーと何だっけと飛んでいってし

ま。そのようなことが近頃やたらに多い。治す薬があるなら飲みたいが、すべて副作用があるだろう。心身ともにハッスル、ハッスルと自分を前向きに運転したいと思う。

シリーズ
病氣

癌のはなし

癌は一個の正常細胞が癌細胞に変わる

ことにより起こります。何処もある巨大な癌組織も最初は一個の癌細胞が長い期間、何年も何十年もかけて分裂して数を増やしたものです。

どの細胞も癌になる

細胞からできてい

る生物はすべて癌になるのも猫も魚もゴキブリも癌になります。近年、日本では癌で死亡する人が一番多くなり約三分の一の人が癌で亡くなります。

癌の種類

と原因

☆
あらゆる臓器が癌になります。癌は血液の癌である白



コには多数の発癌物質が含まれ単一の原因としては最大の発癌原因です。

癌の治療

☆

癌の治療の基本は癌細胞を殺すか取り

癌の予防

☆

日常よく食べているものの中に発癌物質が含まれているので、多種類のものを食べて発癌物質の作用を打ち消すことが勧められています。

特にビタミンCは食品由来の強力な発癌物質ニトロソアミンの働きをなくすことが知られています。

癌の予防のために癌になり易くするタバコを減らし、発癌物質を動かなくするビタミンCを十分にとり、健診を受けることが大切です。

金町診療所

所長 関根大正



柴又 土井蓉子

故か圧倒的に女性の方が多い。大きな声で話している人、うなずいて聞いている人、様々です。私が朝食の支度をしていると通る人の声が聞こえます。

私も退職したらあんなふうに元気でラジオ体操に行けたらいいなと思っています。

柴又 林 順子
□風邪ひかないで□
ちょっとした油断でひいた風邪が三週間近く続き、身体的にも気持ち的にも沈んだ感じで

足立区 佐々木政司

でも、今朝は頑張って「健康のはぐるま」を配達してきました。風邪治るといいな。ブルに行けない、また太っちゃう。新聞の中に知っている人の名前を無意識に探している私。佐々木さん、萩原さん、鈴木さん、中江さん、松原先生みんなみなお元気で。風邪ひかないでね。

東金町 吉田清美
□イベント楽しみに□
葛生協の皆様。いつもいつもご苦勞さまです。また、いろいろなイベントを企画されている実行委員会のみなさま、感謝と御礼を申し上げます。いろいろなイベント楽しみにしております。

花壇づくりのボランティア



色とりどりの花が迎えてくれる下千葉診療所入口と篠原診療所玄関



出題 ●モロミミ勝

【解き方】カギをヒントにマス目をうめ。次に二重マスに入れた文字をA B C...の順に並べてください。

■ヨコのカギ

- ① 3月3日は——まつり
- ② 「あばら骨」とも言います
- ③ 「真珠」の古い呼び名は？
- ④ ——にウグイス
- ⑤ 「デフレ」の反対
- ⑥ 酒に酔って——足で歩く
- ⑦ くぎりを付けた内側の地域
- ⑧ 「あお向け」の反対
- ⑨ ウサギと競争して勝った！
- ⑩ 「ラブレター」のことです
- ⑪ 3月6日は虫が穴から出る
- ⑫ 英語では「マップ」

答え

- ① タチのカギ
- ② ひな壇に供えるおもち
- ③ 昔・平城京と呼ばれた都
- ④ 少子化
- ⑤ 能ある虎は——を隠す
- ⑥ 一致一致の反対語は？
- ⑦ 本物ぞくりの——画
- ⑧ 同じ名まえ——異人
- ⑨ の舞台から飛び降りる
- ⑩ 本作で二つの——者
- ⑪ 売り金——そば
- ⑫ またら模様の——ネコ

クロスワードパズル前回(2006年1月15日第158号)の答え

イロハガルトでした。

正解者の中から5名の方(岡本隆子・栗毛正江・佐々木薫子・野田竜太・堀口和真)に図書券をお送りしました。

●近況、感想、大歓迎
〒120-0001 葛飾区白鳥2-13-16
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

(応募方法)
はがきに寄住所氏名年齢をお書きになり4月15日まで
に投函していただく。その方に図書券をお贈りいたします。

第9回の会報発表

日時: 4月22日(土曜日)午後2時~4時
会場: 南綾瀬地区センター2階ホール

(葛飾区堀切6-28-5)

いま、日本の国の在り方が根本から変えられようとしています。憲法9条を変えて軍隊を明記し「戦争の出来る国」にしようとする動きが急速に強まってきました。私たちは「平和であってこそ命と健康が守られる」という立場で医療生協の活動に取り組んでいます。思想信条、立場の違いを乗り越え、憲法9条を守るという一点で「9条の会」をつくり運動を広めて行きたいと考えています。加入の申し込みは1口1,000円の賛同募金添えて「賛同書」を各事業所にご提出ください。4月22日にはその発足集会を開催します。ぜひ、「9条の会」にご参加いただき、発足集会にご参加ください。

春のバスハイキング

いちご持りと

甲州ワイン工場見学の旅

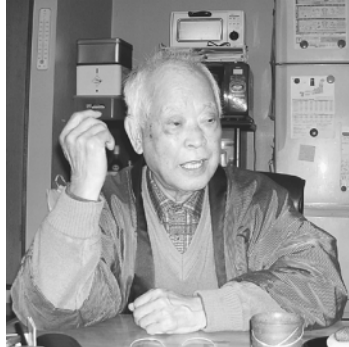
春の暖かい陽射しをうけて身も心もウキウキするこの季節、さあ、ごいっしょに春のバスハイキングに出かけませんか。

今回は甲州・山梨の旅です。いちご狩りや摘み立ての甘いいちごを味わったあとは、甲州ワインの工場見学です。試飲も楽しみます。

さあ、ごいっしょに春のバスハイキングに。
日 時: 4月16日(日曜日)

8時出発 17時帰着予定
参加費: 組合員 6,000円 一般 7,000円
募 集: 45名(バス1台)

*満席になり次第締め切りです
(地域ごとに出発時間・集合場所が異なります。詳細はチラシをご覧ください)



「年寄りが大切にされる社会にしたいね」と鈴木梓さん

に自身の波乱万丈の

波乱万丈のあずと物語

人生を綴っています。これは東京に帰す」と言っていたので、バイカル湖を見た時には思わず涙がこぼれたそうです。

大正十年、福島県に産まれた梓さんは一九四〇年（昭和十五年）十九歳で満州に渡りました。そこでは中国工農部で養蚕の仕事をした。一九四四年戦争が始まるまで現地に召集。一年後、終戦直前にソ連が入国してくると、四百名の挺身隊はそのままシベリアに抑留された。ソ連軍が「いず

茶畑の中で執筆を

昨年金婚式を盛大に祝ったという梓さん夫妻は時折茶畑に囲まれた狭山にでかけます。後々は移り住もうと思いついておいた家がそこ一軒あるのです。そこでは大好きな旅の記録や「吉田白穴地下軍需工場」秩父事件など、訪ねた地域の文化や歴史を調べ記録に残しています。書くことが大好きなのです。

「年寄りが大切にされる社会にしたい。診療所はその中心になってほしい」と励ましの言葉をいっただいて帰ってきました。

高村美和子編集委員

「年寄りが大切にされる社会にしたい。診療所はその中心になってほしい」と励ましの言葉をいっただいて帰ってきました。

高村美和子編集委員

東京葛飾医療生活協同組合

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680) 7166 FAX(5680) 7167

下千葉診療所

☎3602-2254

篠原診療所

☎3697-0765

金町診療所

☎3607-5124

ほりきり訪問看護ステーション

☎3690-7112

かなまち訪問看護ステーション

☎3609-3060

しょうぶえん通リ訪問看護ステーション

☎5672-0801

水元訪問看護ステーション

☎3608-4750

ヘルパーステーション虹の輪

☎5629-7229

ヘルパーステーション虹の輪かなまち

☎3826-7076

ヘルパーステーション虹の輪水元

☎3608-4752

診療体制表

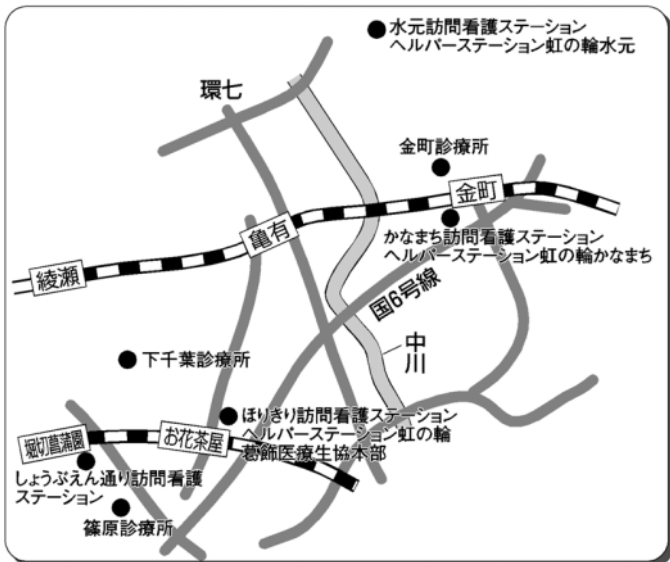
●各診療所とも往診、訪問看護のご相談をお受けしております。

○診療医師が変更になる場合は、診療所内の掲示にてお知らせします。

○各診療所とも第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診です。

※深夜、日祭日も下千葉診療所に医師が待機しております。

往診等で行っていることもありますので急病の時は電話で連絡のうえお越しください。 ☎3602-2254



金町診療所

篠原診療所

下千葉診療所

所長 関根大正

東金町1-15-5 ☎(3607) 5124

所長 清水義人
副所長 福富義也

四ツ木4-15-15 ☎(3697) 0765

所長 三浦幸子

堀切7-13-24 ☎(3602) 2254

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:30	関根 (内科) 矢田 (往診)	松原 (内科) 清水陽一 (往診)	関根 (内科) 松原 (往診)	関根 (内科) 日出山 (往診)	関根 (内科) 磯部 (内科)	松原 (内科)
午後 2:00~ 4:30	松原 (内科)	関根 (往診) 河崎 (内科)	(休診)	関根 (内科) 比嘉 (往診)	大木 (内科)	第1、第3土曜は午前のみの診療です。第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6:00~8:00 7:00~8:00 高野 (皮膚科)	(休診)	(休診)	関根 (内科) 露木 (内科)	(休診)	関根 (内科) 青木 (皮膚科)	(休診)

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:30	清水 (内科)	川越 (内科) 川西 (往診)	清水 (内科) 川越 (往診)	清水 (検査) 三浦 (内科)	福富 (内科)	清水 (検査・内科)
午後 2:00~ 4:30	清水 (往診) 吉原 (内科)	清水 (内科)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	福富 (往診) 芳賀 (内科)	第1、第3土曜は午前のみの診療です。第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6:00~ 7:30	清水 (内科) 久木野 (皮膚科)	(休診)	福富 (内科)	(休診)	吉原 (内科)	(休診)

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 雨宮 (内科)	三浦 (往診) 福富 (往診)	福富 (内科) 園田 (往診)	三浦 (内科) 佐々木/宮城島 (往診)	三浦 (内科) 園田 (往診)
午後 2:00~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 松本 (往診)	(休診)	園田 (往診) 網野 (往診)	三浦 (内科) 高橋 (往診)	第1、第3土曜は午前のみの診療です。第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6:00~ 7:30	吉田 (内科)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	中村 (内科)	(休診)