一人は万人のために　万人は一人のために

2005年3月31日現在	
組合員世帯数	9,334世帯
出資金総額	195,626,000円
一世帯平均出資金額	20,958円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

健康のはぐるま

ホームページアドレス　http://www.katuseikyou.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合
〒125－0063 葛飾区白鳥2－3－6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167

下千葉診療所 ☎3602－2254
篠原診療所 ☎3697－0765
金町診療所 ☎3607－5124
ほりきり訪問看護ステーション ☎3690－7112
かなまち訪問看護ステーション ☎3609－3060
しょうぶえん通り訪問看護ステーション ☎5672－0801
水元訪問看護ステーション ☎3608－4750
ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629－7229
ヘルパーステーション虹の輪かなまち ☎3826－7076
ヘルパーステーション虹の輪水元 ☎3608－4752

4月1日

水元地域に事業所がオープン

広がれ共同の輪

水元訪問看護ステーション
ヘルパーステーション
虹の輪水元

４月１日の出発式にはたくさんのみなさんに集まっていただきました

要望にそったケアを

鈴木和美所長

水元地域のみなさんや組合員さんより、かねてから水元地域に「医療生協の事業展開を」との要望があり、二〇〇五年四月一日付で東京都からの指定をいただき開設することができました。

はじめに、開設にあたりご協力いただきました地域の方々、組合員のみなさん、職員の方々にお礼を申し上げます。

葛生協のかなまち訪問看護ステーション・水元訪問看護ステーションは、事業所が近くなったことで歓迎や激励をいただき大変うれしく思います。また、水元方面の虹の輪ヘルパーとして働きたいと声をかけていただき、登録ヘルパーも増えました。「ヘルパーを頼むなら虹の輪で」と言っていただけるように、より良いサービスが提供できるようスタッフ一同張っていきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

葛生協介護事業
責任者吉澤三枝子

期待の大きさを実感

吉澤三枝子責任者

昨年の総代会で水元に介護事業所を立ち上げるということが確認され、四月一日、準備不足ではありますが無事オープンしました。

開所当日には、地域の方々もたくさんかけつけてくださり、期待の大きさを実感しました。

あいさつまわりでてまいります。

今後ともみなさまからのご指導、ご協力をお願いいたします。

水元訪問看護ステーション
所長　鈴木　和美

第34回 通常総代会議案

二〇〇五年度活動方針(案)

骨　子

第三四回通常総代会で提案します二〇〇五年度の活動方針（案）を報告します。

二〇〇五・四・二〇理事会

〈事業活動方針〉

七つの法人目標

①安全・安心の事業提供、危機管理体制の整備
②水元介護事業の展開
③法人全施設内禁煙と禁煙運動の推進
④組合員参加型保健活動の推進
⑤組合員3％増をやりきる組織活動
⑥2％剰余を生み出す経営活動
⑦憲法を守り暮らしにいかす活動

〈医療活動方針〉

医療を取り巻く情勢の厳しさは今年も一段と強まります。現在でも入院先探しに大変な苦労をしている現実がありますが、混合診療の解禁はこの現状をさらに加速させるものです。

安全・安心は国民誰もが願う医療のあり方です。均一で良質なサービス提供のため技術研修やカンファレンスを重視します。医療事故予防、感染予防のためマニュアルの整備を行うと同時に危機管理体制を整備します。

健康な体作りのため予防保健活動を強めます。そのためにも健診活動を重視します。

〈介護活動方針〉

介護保険は二〇〇六年度見直しが行われます。軽度認定者のサービス低下にならない見直しを求めて運動を進めますが、介護予防の積極的観点から新介護予防の指定事業者を目指した取り組みを強めます。

〈保健活動方針〉

今年度の重点のひとつは「禁煙」です。公的施設での「禁煙」は常識となっています。健康づくりを掲げる医療生協では積極的に取り組むべき課題です。

二つ目の重点は組合員参加型保健活動の推進です。

三つ目は保健教室や健康講座の開催など企画します。

〈組織活動方針〉

支部活動を活発に展開し組合員とのふれあいの場を広げます。水元介護事業を支える新たな支部づくりを目指します。

二〇〇六年度組合員一万名を目指し今年度は三％増を目標とします。出資金増口協力者一〇％増を目指します。班会の形式にとらわれず多様な班会開催を目指します。

〈社保・平和活動方針〉

介護保険の後退を許さない取り組みを強め署名・宣伝活動を行います。「憲法」問題は重視して取り組みます。医療・介護の現状をしっかり捉え、くらしと憲法を結びつけた取り組みを重視します。被爆六〇周年にふさわしい平和の取り組みを企画します。

〈経営活動方針〉

経営活動は法人を運営する上で最も重要な課題です。診療報酬が引き下げられる現状の中では出費をいかに抑えるかが課題です。経費の見直しを行い削減に努めます。

介護保険の後退を許

総代会のお知らせ

左記の要項により本組合の第三十四回通常総代会を開催することを通知します。

記

日　時
二〇〇五年五月二十九日（日）午後一時から四時三十分まで

場　所
足立区勤労福祉会館第一ホール（綾瀬プルミエ）足立区綾瀬一の三十四の七

議　題
第一号議案　二〇〇四年度活動のまとめ、二〇〇五年度活動方針
第二号議案　二〇〇四年度決算、監査報告、二〇〇五年度予算
第三号議案　二〇〇五年度借入金最高限度額承認の件
第四号議案　役員報酬限度額承認の件
第五号議案　法定脱退組合員処理の件
第六号議案　その他、承認、議決の件

総代への立候補受付について

総代会規約にもとづき立候補を受け付けます。総代に立候補する組合員は、五月九日までに組合員証をお持ちになり各診療所または医療生協本部で届け出を済ませてください。

東京都葛飾区白鳥二の三の六
東京葛飾医療生活協同組合
理事長　吉野五郎

モノクロ

聴心器

東京大空襲から六十年。兄弟四人を失った僕にはたいへん辛いくつもの思い出があります。その中の一つに兄の病気。学童疎開から帰ったばかりの兄にとって火の中を逃げたのが大きな衝撃となったのでしょう。その後精神障害を起こしたのです。発作を起こすと家の中を引っかきまわし、寝ないで喚く日が続きました。でも、入院させる費用を用意できません。家族の我慢も半月が限度。仕方なく父は民生委員にお願いし医療扶助の手続きをし、六ヶ月の入院ができました。退院して一年半で再発。悪夢は繰り返されました。▼上の兄三人を失った我が家は父の手仕事だけではどうにもならず、兄も退院すると父の手伝いをして家計を補いました。その後、兄は二年に一度の発作は続くものの、町工場へ働きに行くようになりました。その時、兄は初めて健康保険が取得できたのです。一家にとってたいへんな救いでした。▼その後、国民健康保険がうまれました。今、この国保が取り上げられる人がいるのです。保険料を払わないからと。ぞっとする思いです。（G）

保健学校修了

2004年度

笑顔がいちばん
あたまとからだをリフレッシュ！
さあ、ごいっしょに

保健学校は三月の毎週土曜日午後を使っての四講座でした。

第一講座は入月専務の「医療生協の保健学校とは」の講義から。医療生協の歴史や理念が話されました。

後半は安藤織さんの指導で医療ソフトエアロビに挑戦。少しずつ早くなるリズムに四苦八苦しながらも、気持ち良い汗をかきました。

第二講座は「おいしく食べて体重減らそう」をテーマに原優子栄養士の講義と「お口の中も健康に」ということで虫歯予防とキシリトールの関係、歯ブラシの種類と選び方などスライドを使った詳しい講義は蒲原歯科の泉裕子衛生士が担当しました。

第三講座は高橋信夫医師の毎日の日課を継続させることで「生活習慣病と上手くつきあう」との講義。堺従子放射線技師からは増加傾向にある大腸癌の事例を紹介しながら「早期発見なら治ゆする」と力をこめて話されました。

最終日はグループに分かれて血圧、検尿、体脂肪測定などの実習と終了式。吉野五郎理事長から「弱者が切り捨てられていく社会を跳ね返していきましょう」とのあいさつとともに受講者一人一人に花束が渡されました。

高柳ゆみ

介護保険学習会開く

葛飾区へ働きかけることも

四月三日(日)介護保険学習会が行われました。講師は東京社保協の後藤迪男さんと特養やすらぎの郷の竹森チヤ子さん。後藤さんは要支援の全部が新介護予防に組み込まれ、介護度1の方も大部分が新介護予防の対象になり現行サービスは受けられなくなるなどの問題点を話されました。

竹森さんは特養ホーム入居者は月額三三、六〇〇円、個室で七三、六〇〇円も負担が増えると報告されました。

葛飾区に対し働きかけていく事もこれからの課題として出されました。

入月孝広

秀さんの福祉講座 —2—

小児慢性疾患について

小児慢性疾患とは、小児がん、慢性腎疾患、小児ぜんそく、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、慢性血液疾患、神経・筋疾患のことを言いますが、

特定疾患治療研究として予算化

るものは、児童福祉法による「育成医療」が優先されることになります。

葛飾区では、「小児医療費助成制度」を拡大し、入院に限っては中学校卒業までとしましたが、保護者の負担分のうち、いま述べた制度を活用した上で、その差額が助成対象だということです。

また東京都では「大気汚染による健康被害」として、十八歳までは小児ぜん息などへの医療費助成を行っているが、十八歳以上になると助成は打ち切られてしまうという問題がある。大気汚染公害患者から、年齢枠の撤廃の声が上がっているのは当然だろう。

次回は、難病医療費について話をします。※なお、小児慢性疾患のうち「～疾患」は病名ではありませんので、保健所に確認してください。

福祉専門学校講師　菅原秀三

待ちに待った子どもが生まれた。母子ともに健康だったら言うことはない。だが、ときには数百㌘という超未熟児で生まれる子どもがいるし、小児慢性疾患をかかえた子どももいます。

体重が二千㌘以下で生まれ、保育器の世話にならざるをえない子どもについては「養育医療」という制度があり、小児慢性疾患の場合には「小児慢性疾患医療費助成」制度があって、ともに保健所で相談や申請の手続きがとれますので利用してください。

権利章典実践交流会開かれる

二年ごとに開かれる権利章典実践交流会が三月五～六日に大阪で行われ五名が参加しました。

今年は五五〇名の組合員、職員、医師が集まり、全体会の後一一の分科会に分かれて報告と討議を行いました。

今回の交流会の目的のひとつは、昨年策定された「患者の権利章典実践ガイドライン」の取り組みのスタートにすることでした。実行委員長からはガイドラインの意義と課題について説得力のある基調報告がありました。

私が参加した分科会は、「健康チャレンジ」に複数の報告があり、新しい保健活動の形として印象に残りました。今回、葛生協は演題を提出しませんでしたが、私たちの活動が全国レベルと比較して見劣りしないことも感じました。

二年後はぜひ演題発表を目指そうと思いました。

関谷一朗

新入職員紹介

三月一日よりかなまち訪問看護ステーションに入りました板井小百合です。生まれも育ちも北海道です。

室蘭看護学校を出て、夫の転勤のため小樽、札幌、帯広、千葉県の成田、館山と引っ越し、五年前に葛飾区水元に来ました。

子供の今後のことも考え、引っ越しはせず金町に落ち着くことにしました。板井小百合

今年三月、聖徳大学短期大学部介護福祉学科を卒業し、ヘルパーステーション虹の輪水元で働くことになりました。植田愛子です。

様々な施設で実習を重ねていく内に、自分が理想とする介護が見えてきました。

介護させていただけることに感謝をこめて訪問したいと思います。まだまだ駆け出しですが、よろしくお願いします。　植田愛子

はじめまして。山尾有紀と申します。三月十六日より、しょうぶえん通り訪問看護ステーションで働いております。

出身は神戸市です。短大で米子市、その後大学に編入し北海道で二年。就職で東京に三年間住みました。

趣味は旅です。今行ってみたい所は、モアイ像とオーロラ、マチュピチュ、マンタです。山尾有紀

四月一日に水元訪問看護ステーションに入職しました渡辺法子と申します。宇都宮市出身で三月末に引越してきたばかりなので今は道を覚えるので精一杯です。地図を見てキョロキョロしています。

宇都宮では人工血液透析のクリニックに勤務していました。

こちらに来てすぐに桜が見頃の季節となり水元公園の桜には感動しました。　渡辺典子

全面禁煙を実施

四月一日より葛飾　批准しています。医療生協全ての施設で全面禁煙を実施しました。みなさんのご協力をお願いいたします。

タバコの健康被害についてはWHOでも警告しているところです。日

健康な生活習慣づくりを

本でも「健康増進法」が制定され、公共施設での禁煙がすすめられてきました。

また、WHOでは「タバコ規制枠組み条約」を二〇〇三年五月二一日に採択し、今年二月二七日に発効しました。日本は昨年六月八日に

この条約は五年間の行動計画を呼びかけています。①広告の全面禁止②商品表示を健康への影響が誤解されないように変える③包装の五〇%を警告表示する④未成年者が購買できない仕組み作り⑤消費削減に有効な対策。日本でもこの行動計画を策定しなければなりません。

医療生協では以前から禁煙運動に取り組んできました。スライド「吸ったらはくなら吸うな」でタバコの害を、「医療生協の健康習慣」で禁煙を含む「七つの健康習慣」で健康づくりを呼びかけてきました。葛飾医療生協の全施設は、健康づくりを掲げる医療生協の施設であり、医療・保健の拠点である医療生協の施設です。

今回、全面禁煙を実施するにより利用者の環境改善をはかりサービスの向上に努めます。また、この機会に禁煙を実行されて健康な生活習慣作りに取り組んでいただけたら幸いです。

専務理事　入月孝広

3・17

葛飾区民集会

憲法改悪反対！

憲法改悪反対、労働者の賃下げ反対、社会保障の改悪やめろのスローガンのもとに、いまこそいのち・くらし、雇用を守ろうと青戸平和公園に葛生協をはじめ土建、区労連など三五〇余名が参加し決起集会を開き、かんすけ児童遊園までデモ行進しました。

在宅患者さんとお花見会
桜はなかったけど　楽しいひととき

3月30日

下千葉診療所の在宅患者さんが上千葉砂原公園でお花見会を行いました。この会は、下千葉診療所・ほりきり訪問看護ステーション・しょうぶえん通り訪問看護ステーション・ヘルパーステーション虹の輪・葛生協本部が協力して企画したものです。

桜の開花予想日に合わせて行いましたが、それまで寒い日が続いたため、桜が咲いていないという中で行うことになってしまいました。

短い時間ではありましたが、手品・歌・職員の「マツケンサンバ」・職員手作りのお菓子などで、みなさん楽しいひとときを過ごせたと思います。

在宅患者さんが外へ出たり、楽しさを感じて笑顔を見せてくれることが、職員にとっても嬉しいことで、楽しみに待っている在宅患者さんもいらっしゃるので、今後も続けて行きたいと思います。できれば、桜の咲いている日に。　矢島　渉

勢い良くたけのこ狩り
おたまじゃくしをとる子供たちの姿も

4月17日

毎年恒例の春のバスハイキング。今年は筍狩りの年なので、千葉大多喜へバス二台、七上八名の参加者で行って来ました。

参加者のみなさん畑や田んぼの水たまりでおたまじゃくしを取ったりしていた子供、お母さん方はせりつみや山菜採りをして森林浴や散策を満喫していました。

顔ぶれも新しい人が多くこれからも筍狩りを続けていきたいと思いました。　田尻　堅

はがきでこんにちは

□どの支部も盛大に□新春のつどいのコーナーを拝読させていただき、どの支部も盛大に行われ心温まるコーナーでした。理事、役員の方々のご苦労に対し御礼申し上げます。
足立区　佐々木政司

山浦澄子（柴又）

□心強かったです□久しぶりに街で出会っても私に気づかず忙しそうに自転車で走っていく看護師さん達。その節は父が訪問看護や往診等でお世話になりました。心強かったです。ありがとうございました。

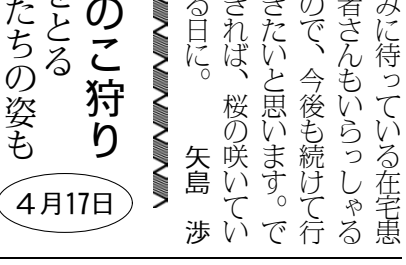
暇があったら父が好きだったコーヒーを飲みに寄ってください。もう父が逝ってから一年半たちました。みなさま、お身体に気をつけて。
東金町　吉田清美

□しっかり読んで□時々「はぐるま」の封筒入れのお手伝いをしています。情報があるのだからしっかり読んで身につけたいと思います。
新宿　村上洋子

□自然の恵みに感謝□三月四日、東京も一面の銀世界となりました。一年五ヶ月の曾孫も大喜び。思わず口に運ぶひとさじもあり、自然の恵みに感謝しています。
墨田区　吉川ヨシ

□新班スイートピー□十年来の趣味の会がこの度班会に参加することになりました。二月。血圧、塩分についてビデオを見ながら、和やかに歓談しました。

班名はスイートピーと決まりました。次回はピロリ菌についてとのこと。みな楽しみにしております。
東金町　高橋こま代



シリーズ病気　⑤
嚥下（えんげ）障害

嚥下とは飲みこむこと

今回の主題は嚥下障害ということですが、これは高齢化社会と密接に関わっております。現在、六十五歳以上の寝たきりの方が三十万人余りおられ、その主な原因が脳血管疾患であり、約四十％を占めています。

嚥下とは、食物を口から胃へ送るために顎や咽頭・食道の筋が高度に強調して行われる一連の複雑な運動経過であり、つまり食物を質的障害）と舌や喉を飲み込むことでありま動かす神経や筋肉に異す。この経過のどこか常があって起こる場合に障害ができますと、（機能的障害）に分け食物がうまく飲み込められます。

なくなります。それが嚥下障害です。

脳血管障害の防止と直結

脳血管障害が一番の原因

障害（脳出血や脳梗塞など）が嚥下障害の一番の原因であります。

その原因としては老人に伴う嚥下機能の低下も考えられますが、しかし腫瘍や炎症などにより舌や喉の構造に異常があって起こる場合（器炎）や窒息の危険、脱水や低栄養の危険、さらには食べる喜びを奪い、その人のＱＯＬ（生活の質）を著しく低下させてしまいます。

高齢者の肺炎の多くが誤嚥性肺炎であり、しかもその中でもむせない、咳払いもしないで気づかない不顕性誤嚥が大きな役割を占めていることが問題なのです。

脳血管障害の防止が大切

以上の点から考えてみますと、脳血管障害を防止することが、嚥下障害を防止することに直結するわけでありそれには脳血管障害の「元」になる高血圧症、高脂血症、糖尿病に罹患しないことが大切であり、もし罹患してしまったなら、きちんとコントロールすることがきわめて重要であります。

そして、少しでも長く丈夫で、元気な毎日を送っていただければ幸いに存じます。
篠原診療所
副所長　福富義也

ザ・クロスワード

出題　●モロズミ勝

【解き方】カギをヒントにマス目をうめ、次に二重マスに入れた文字をＡＢＣ…の順に並べてください。

▼ヨコのカギ
①今年は５月８日です
④島崎藤村の馬籠宿は何県？
⑥英語でオクトパス
⑦稲苗を種から育てる所
⑨度胸があって――不敵な人
⑪民間の会社が経営する鉄道
⑫帯には短くコレには長い
⑭悪臭が武器のイタチ科の獣
⑯片目をパッチン
⑱昔は恋文、今は――レター
⑳ネコに小判、――に真珠
㉑「下向き」の反対語

▼タテのカギ
①サオにつけてひるがえす
②北海道南端の商工業の港町
③「日かげ」の反対語
④入れ歯の別の言い方は？
⑤物を包む四角い布
⑧「雲呑」と書く中華料理
⑩――の虫にも五分の魂
⑪五月五日に入る――湯
⑬ラグビーで両軍の押し合い
⑮実在しない――の人物
⑰平らでうすい材木
⑲戦いに使う道具

答え　A　B　C　D　E　F

クロスワードパズル前回（2005年３月１日第153号）の答え
ヒ　ガ　ン　ザ　ク　ラ　でした。
正解者の中から５名の方（青島伍郎・新井洋子・内田美代子・佐藤テル子・佐藤紀子）に図書券をお送りしました。

●近況、感想、大歓迎
〒125―0063　葛飾区白鳥2―3―6
東京葛飾医療生協　はぐるま編集委員会

〔応募方法〕
はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり6月15日まで投函してください。５名の方に図書券をお贈りいたします。

第12回下千葉旅行会
新緑の上田別所温泉と善光寺の旅
５月21日（土）・22日（日）

若葉の香りいっぱいの空気。見上げると青い空。私はいったいいくつ？　日本の神社のへそ『生島足島神社』、『北向き観音堂』――前向きはどこ？　戦没画学生慰霊美術館『無言館』――なにと向き合って、なにを伝えますか？

【会費】葛生協組合員27,000円（非組合員28,000円）
【宿泊】別所温泉中松屋旅館　長野県上田市別所温泉

申込み・問合わせ：
下千葉診療所　3602-2254
主催：下千葉支部運営委員会

第17回篠原平和ツアー
アウシュヴィッツ開放60周年
アウシュヴィッツ平和博物館

今年はアウシュヴィッツ開放60周年、福島県白河市にある同博物館を訪ねます。
今回のツアーでは福島大学にある松川事件資料室の見学、そして松川事件の現地では被告にされた方からのお話を予定しています。

い　つ　５月14、15日
や　ど　土湯温泉
さんかひ　28,000円
申込み・問合わせ：
篠原診療所　3697―0765
主催：篠原支部運営委員会

第4回 葛生協まつり

文化祭典に伝統工芸、健康講話、模擬店、バザー、疑似体験も

3／21 380人が集いました

多彩な文化祭典と盛りだくさんな企画

年度末でしかもお彼岸という日程で開かれた「第四回葛生協まつり」でしたが三八〇名のみなさんに参加していただくことができました。これは昨年の五六七名の約六七%という状況でした。

会場の関係ですでに日程は昨年の七月の段階で決定。九月二八日には第一回の実行委員会もスタートし昨年を上回る七〇〇名を目標に七回の実行委員会を積み重ね、一五号のニュースも発行してきましたが残念！

まつりの内容は大ホールでの文化祭典、健康講話、葛飾の伝統工芸教室、模擬店、バザーと盛りだくさんな企画でした。

文化祭典は地元共栄学園の軽音楽をオープニングに柳家さん八さんの口演「東京大空襲」、ソプラノ独唱は葛生協秋のコンサートでも大変好評だった赤沢啓子さんが「平和のうた」を。さらに、全国大会でも金賞や銀賞を受賞している地元高校生によるマジックショー。三味線と民謡、落語は本業ではならしめていただいたというもの。アンケートでも「文化的な香り豊な行事にふれ元気になりました」の声が書かれていましたが、本当に多彩な舞台が繰り広げられました。

三階では「今冬季のインフルエンザの状況」と題した健康講話が勉強になったと大好評。葛飾伝統工芸教室では銀の指輪と江戸切子のグラスづくりに挑戦。作る人と見る人でにぎわっていました。

今後は「初めて参加しました。この企画を続けてほしい」の声に応えてどんな企画をどの時期に行うかなど十分検討しながら、大成功させることができるように取り組んでいきたいと思います。

葛生協まつり実行委員会事務局　高村美和子

江戸切子（上）と疑似体験（下）に挑戦

展示室には手作り作品も

荒馬座の獅子舞

大にぎわいのバザー

診療体制表

◎診療医師が変更になる場合は、診療所内の掲示にてお知らせします。
◎各診療所とも第２、第４、第５土曜と日・祭日は休診です。

◆各診療所とも往診、訪問看護のご相談をお受けしております。

※深夜、日祭日も下千葉診療所に医師が待機しております。往診等で出ていることもありますので急病の時は電話で連絡のうえお越しください。
☎3602－2254

金町診療所

所　長　松原義雄
副所長　関根大正
東金町1-15-5 ☎(3607)5124

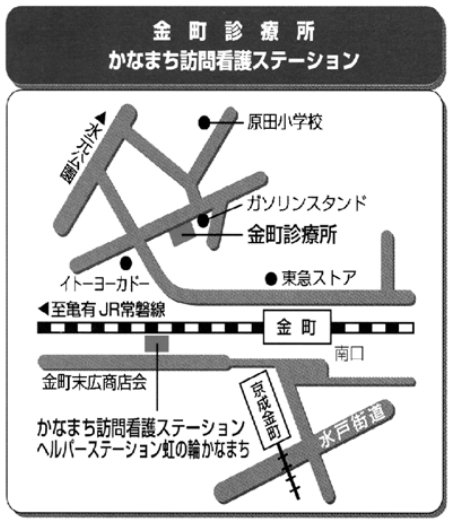
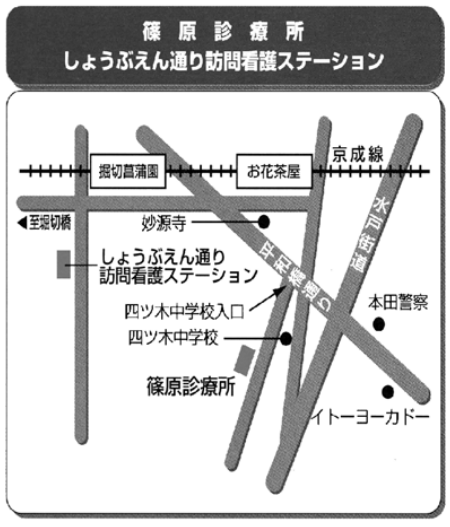
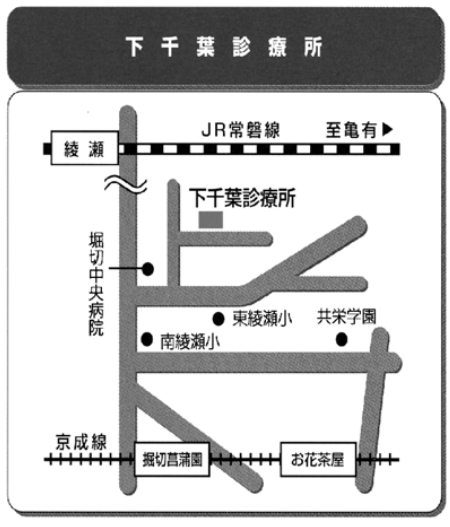
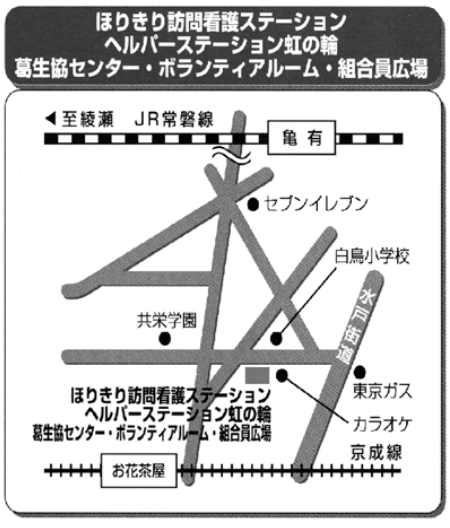
	月	火	水	木	金	土
午前 9：00～12：30	関根（内科） 矢田（往診）	松原（内科） 清水陽一（循環器予約）	松原（往診） 関根（内科） 真田（整形外科）	関根（内科） 日出山（神経内科）9:00～11:30 比嘉（リウマチ予約）	松原（往診） 関根（内科） 磯部（内科）	松原（内科）
午後 2：00～4：30	松原（内科）	関根（往診） 河崎（内科）	（休診）	関根（内科） 比嘉（リウマチ予約） 今村（胃カメラ）	小谷（内科）	第1、第3土曜は午前のみの診療です。第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間	6:00～8:00 沖（内科） 7:00～8:00 高野（皮膚科）	（休診）	6:00～8:00 露木（内科・外科）	（休診）	6:30～8:00 関根（内科） 青木（皮膚科）	

篠原診療所

所　長　清水義人
副所長　福富義也
四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

	月	火	水	木	金	土
午前 9：00～12：30	清水（内科）	川越（内科） 川西（整形外科）9:00～12:00	清水（内科） 川越（糖尿病）	清水（検査） 三浦（内科）	福富（内科）	清水（検査・内科）
午後 2：00～4：30	清水（往診） 吉原（内科）	清水（内科）	（休診）	清水（内科） 三浦（往診）	福富（往診） 芳賀（内科・循環器）	第1、第3土曜は午前のみの診療です。第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6：00～7：30	清水（内科） 久木野（皮膚科）	（休診）	福富（内科）	（休診）	吉原（内科）	

下千葉診療所

所　長　三浦寧子
副所長　高橋信夫
堀切7-13-24 ☎(3602)2254

	月	火	水	木	金	土
午前 9：00～12：30	三浦（内科） 高橋（往診）	三浦（内科） 高橋（往診） 雨宮（内科） 松本（整形外科）	三浦（往診） 福富（胃カメラ） 三澤（内科）	福富（内科） 高橋（内科） 園田（糖尿病） 網野（往診）	三浦（内科） 佐々木/宮城島（循環器） 三浦哲（整形外科） 高橋（正）（往診）	三浦（内科） 園田（糖尿病）第3週のみ 吉田（腹部エコー）第1週のみ 木村（胃カメラ）第1週のみ
午後 2：00～4：30	三浦（内科） 高橋（内科）	三浦（内科） 高橋（内科） 松本（整形外科）	（休診）	高橋（内科） 園田（糖尿病） 網野（神経内科） 福富（往診）	三浦（往診） 高橋（正）（内科） 佐々木/宮城島（心エコー）	第1、第3土曜は午前のみ。第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6：00～7：30	吉田（内科）	（休診）	吉田（内科）	（休診）	中村（内科）