

東京葛飾医療生活協同組合	
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167	
下千葉診療所	かなまち訪問看護ステーション
☎3602-2254	☎3609-3060
篠原診療所	しょうぶえん通り訪問看護ステーション
☎3697-0765	☎5672-0801
金町診療所	ヘルパーステーション虹の輪
☎3670-5124	☎5629-7229
ほりきり訪問看護ステーション	ヘルパーステーション虹の輪かなまち
☎3690-7112	☎3826-7076

まちかど健康チェックは健康のバロメーターに

▼『ハウルの動く城』今回のジブリ作品は大人向けだった。映画館の座席はいつものようにこどもが半分以上。でも上映中の笑いはほとんど聞こえてこなかった。しかし、ちょうど五十歳となった筆者には富士真奈美さんが評するように「大人の女性のため童話、夢物語」を存分に楽しむことができた。やさしさと強さをもった母性を養い、心の奥深くにロマンを失わずにいられたらと、気持ちを新たにした。▼夢の話はさておき、必要にハウルを追い迫る軍隊の姿は、かつての特高警察ともダブって写った。かつてとは言えなくなる時代の到来を危惧しての気持ちかも知れないと思った。イラク戦争では国連一九二ヶ国のうち戦争に賛成したのは四九ヶ国。派兵した国も次々と撤退している中で自衛隊の駐留延期を決めた小泉内閣。昨年暮れの出来事は今でも腹の底から怒りが込み上げる。▼強大な力を持って王宮の実権を握っているサリマンの小気味よい最後の言葉「こんな無駄な戦争はすぐにやめなさい」届きましたか。アメリカに、そして首相官邸にも。(美)

秋のコンサート 母の歌

じっと目を閉じて聞き入る姿も

十一月二十七日土曜 日の午後、南綾瀬地区 センターで行われた秋のコンサート。テーマは「母の歌」。

老若男女、なかには車椅子でこられた方もあり、合わせて一三〇人というささやかな催しだったが、みなさんに喜んでいただけた。

他地域でもぜひ

生演奏ならではの

東京葛飾医療生活協同組合では今後もうこうした催しを他の地域の方々にも聞いていただきたいと考えている。是非ご要望を。

「浜千鳥」叱られてなどの、昔聴きなれた童謡や「ブラームスの子守唄」にはじっと目を閉じて聞き入っている姿も見られた。

童謡にこめられた母の思い、母を思っている姿も見られた。



(左から) 立寄麻里奈さん、赤沢啓子さん、郷田麻由さん

三支部でもちつき大会

年末は三支部でもちつき大会が行われました。下千葉支部二五〇名、篠原支部二〇〇名、白鳥支部二〇〇名。あたたかな師走の一日を力いっぱいもちつきについて楽しみました。

飛び入りで中学生も

子どもたちはおとうさんの力を借りて中学生も上着をぬいで、杵を持ち上げる場面もありました。



900件の資格証発行明らかに

葛飾社保協が対区交渉 11/30



申し入れをする吉野五郎理事長

十一月三十日、葛飾社会保障協議会として対区交渉を行いました。

交渉には、葛飾医療生協をはじめ、民主商工会、東京土建葛飾支部、年金者組合、新婦人、保育関係者、葛飾区労連などに結集している人たちが十七名が参加しました。行政側からは介護保険課や国保課などの担当者六名が対応しました。

ケアマネまかせでいいの

介護保険問題、保育問題、国保問題、年金問題、葛飾区では現在でも一、二七五五人の特養ホーム入所希望者がいるにもかかわらず、十七年度には二ヶ所で二〇

問題を中心に一時間半にわたって交渉が行われましたが、介護保険問題では各事業所でも新規のケアプランを受けない、すべてがケアマネ任せになっていることから、ケアマネを確保することや新規利用希望者に対応できない事態になっていることも出され、行政の対応が明らかになりました。

行政は国民の健康を守る立場に

11/5下千葉診療所に3通の投書がありました。11/5下千葉診療所に3通の投書がありました。11/5下千葉診療所に3通の投書がありました。

国保を取り上げられた区民

「国保を取り上げ資格証発行に至るまで、行政としてはどんな対応をしているのか」

「国民の健康を守る、国民皆保険制度を守る」という立場にたってほしい」「シャッター通りの状況をもっとみるべきだ」など区民の立場にたった行政をと強く迫りました。編集部

「健康で長生きしたい」の期待

金町センター支部主催で保健学校開催

10月21日 11月18日

昨年が続いて「健康で長生きしたい」の期を十月二十一日と十一月十八日の二回開催しました。

第一課は高齢者健診



講師の関根大正医師

結果の見方についてをテーマに関根大正医師を講師に二十五名が受講しました。

参加者はそれぞれ自分の健診結果を持参して「摂生しているのに血糖値が高いのはなぜ」「血圧の

虹の箱

こんにちは 診療所利用委員会です

で、葛飾区は九〇〇件あるということもわかりました。

「国保を取り上げ資格証発行に至るまで、行政としてはどんな対応をしているのか」

「国民の健康を守る、国民皆保険制度を守る」という立場にたってほしい」「シャッター通りの状況をもっとみるべきだ」など区民の立場にたった行政をと強く迫りました。編集部

「健康まつり」は診をお願ひしています。

「健康まつり」は診をお願ひしています。

はがきで こころを つなぐ

■おいしそ

出題のおいしそな
イラストを見ながら楽
しくパズルを解きまし
た。カニがかわいいで
すね。

南水元 坂口順子

■紅葉に足を止め

越後の松の山温泉に
二泊三日の旅をしまし
た。日増しに変わる大
自然の紅葉の美しさに
足を止めて眺め、健康
のありがたさをつくつ
く感じました。

小さなことに悩むの
がばからしく、元気に
なってきました。

墨田区 吉川斌一



土井蓉子さん（柴又）



高村忠範さん（松戸市）



象地域設計（小菅）



入月孝広さん（杉戸町）



土井蓉子さん（柴又）



寿老人と雪つり 吉野五郎さん
新年最初の歩こう会は千寿七福神めぐりで
した。今年も大いに歩きたいと思っています。

シリーズ 病氣

③

インフルエンザ



症状に特徴

インフルエンザの
予防注射はお済みで
すか？今年もまたイ
ンフルエンザのシー
ズを迎えました。
私どもの金町周辺
にも少しづつ真性の
患者さんが始めて

います。
この病氣は毎年世
界各地でたくさん
の方がかかり、多く
の方が亡くなる今日
でも恐ろしい病氣
です。
初めは普通の風邪
のように見えます
が、かなり特徴が
あります。おかしい
と思ったら早めに受
診しましょう。
受診をお勧めする
のは次のような症
状の時です。
①急に発熱した

手洗いとうがい

この病氣の流行は
インフルエンザウイ
ルスのA型とB型で
時にC型のこともあ
ります。

ウイルスが体に入
ってから5日位で発
病し、また次の人に
うつります。
発病するとかなり
重症になることも少
なくありませんし、
家族や集団にうつす
こともあります。
予防の基本は早期
の予防注射ですが、
副作用のある方、き
らいな方もあり、今
のところ希望者のみ
に施行しています。
うつらないために
は、流行期にはなる
べく大勢の人が集ま
ることを避け、マス
クを着用し、手洗い
やうがいをこまめに

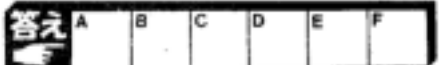
励行しましょう。
また、抵抗力があ
ればウイルスに曝露
されても発病を免れ
る時期もあり、十分
な睡眠、栄養の補給
をお勧めします。
体の弱い方、お年
寄り、小さいお子さ
んはこの時期には人
ごみには近づかない
ことです。
いつもの風邪とは
様子が違うと思っ
たら、なるべく早く受
診してください。

迅速に診断が

今はウイルス抗原
の迅速診断で多くの
場合感染しているか
どうか、A・B型の
区別も可能です。

早めに診断がつけ
ばインフルエンザ治
療薬の使用で多くは
効果が期待できま
すし、必要に応じて輸
液で軽快しますが、
細菌性肺炎の合併で
入院治療が必要な
こともあります。
一部の週刊誌で一
九九七年にアジアで
発生したH5N1型
という鳥インフルエ
ンザが人から人に感
染するようになった
ときの人類の被害に
ついて過剰に報道さ
れていますが、今回
は割愛します。ま
た、情報をお伝えし
たいと思います。
金町診療所
所長 松原義雄

ザ・クロスワード



【解き方】カギをヒントにマ
ス目をうめ、次に二重マスに
入れた文字をA B C...の順に
並べてください。

■ヨコのカギ

- ①お正月、子どもは大喜び
- ②昔のお金の単位。千——箱
- ③これをかぶるとおとなしい
- ④地震や台風などで運転や運
航を休む
- ⑤石に記念のことばや文など
を彫って建てたもの
- ⑥落としたりしてなくした物
- ⑦荒城の月——藤太郎作曲
- ⑧この上もない幸福
- ⑨アジア大陸東部の——半島

■タテのカギ

- ①サル次、イヌの前
- ②要するに一月のことです
- ③ボクシングで倒れる
- ④原料に手を加えて新しいも
のにかえた品物
- ⑤降って、春までとけない雪
- ⑥サマワや新潟で活動
- ⑦モンズンとも言いいます
- ⑧頭を強打して——を失う
- ⑨割りあてられた役目や持ち
場。——に着く
- ⑩習慣になった動作や身ぶり

クロスワードパズル前回（2004年11月1日第151号）の答え

ナベリヨウリでした。

正解者の中から5名の方（小熊好子・佐藤紀子・佐藤テル
子・富岡千波・福島勝義）に図書券をお送りしました。

●近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-16

東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

はがきに答え住所氏名年齢をお書きになり2月15日まで
投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。

【応募方法】

あつちで 班会 こつちで

新しい班です10/26

初めての班会なので
まずは顔合わせから。

インフルエンザと風邪
とはどう違うのかなど
も勉強しました。次回
は2月。高血圧がテー
マです。また班の名前
も決めます。それまで
に考えてようという
ことになりました。9
名の班員でスタートし

ました。 古川佳代

ブーケ班 11/25

ピロリ菌について勉
強しました。ピロリ菌
がいるとどうなるの？
どのように感染する
の？癌にはならない
の？と興味津々でし
た。次は肺炎球菌ワク
チンです。 堀江恵子

あじさい班 12/4

前回は続いて高橋医
師にも参加していた
11月は癌の勉強を
しました。おしゃべ
り好きなあじさい班も
真面目に静かに聞きま
した。 小林美代子

しょうぶ班 11/20

週一回のダンベル。
新年は11日スタート。

さくら班 12/18

11月は難聴のテー
マで、12月は目をテー
マにお話をしました。前
回希望が出たように、
子どもを思い出しな
がらお手玉をして遊
びました。毎月の班
会がより楽しくなりま
した。 羽瀬研治

ダンベル班 毎火曜

